

PONDELOK	1.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:		
Obed:	S V I A T O K - Veľkonočný pondelok	
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	2.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka fazuľová kyslá Hubové rizoto so zeleninou a syrom 350g, paradajkový šalát 150g, keks 1ks	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks	
Večera:	Kuracie soté 100g/100g, zemiaky 250g	
STREDA	3.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7,9
Raňajky:	Šunková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Pečené kuracie stehno 240g, dusená ryža 190g, kompót 150g	
Olovrant:	Croissant 1ks	
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom a vajcom 300g, uhorka 100g	
ŠTVRTOK	4.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7
Raňajky:	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rascová Segedínska kapusta 100g/150g, domáca knedľa 4ks	
Olovrant:	Termix 1ks, makovka 1ks	
Večera:	Rezance so strúhankou a cukrom, poliate maslom 300g, kompót 100g	
PIATOK	5.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,4,7
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka paradajková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 350g, ovocie 1ks	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 29.03.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.