

PONDELOK	25.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7,9
Obed:	Polievka karfiolová Špagety so syrovou omáčkou 350g, keks 1ks	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Bravčové záhradnícke 100g/100g, zemiaky 200g	
UTOROK	26.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka mramorová 150g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Bravčové karé na šampiňónoch 100g/100g, ryža 190g, hlávkový šalát 150g	
Olovrant:	Jogurt 1ks, grahamové pečivo 1ks	
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g	
STREDA	27.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 2ks, chlieb 150g, horčica 50g	1,3,7,10
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka hrášková Sekaná 100g, zemiaková kaša 250g, uhorkový šalát 150g	
Olovrant:	Croissant 1ks	
Večera:	Bageta plnená maslom, syrom, paradajkou, uhorkou a ľadovým šalátom	
ŠTVRTOK	28.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rybacia s koreňovou zeleninou Špenátový prívarok 200g, zemiaky 250g, varené vajce	
Olovrant:		
Večera:		
PIATOK	29.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:		
Obed:	S V I A T O K - Veľký piatok	
Olovrant:		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 22.03.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.