

PONDELOK	11.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka kapustová s klobásou Granatiersky pochod 350g, ľadový šalát 150g, horalky 1ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Vykostené kuracie stehná na zelenine 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	12.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Pražnica 100g, chlieb 150g, kečup 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová Kuracie prírodné prsia 100g, zemiaková kaša 250g, paradajkový šalát 150g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Rezance s tvarohom a smotanou na slano 300g		
STREDA	13.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka z medvedieho cesnaku Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, ryža 190g, miešaný šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Zapekané zemiaky so zeleninou 300g, čalamáda 100g		
ŠTVRTOK	14.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová Roľnícke zemiaky 300g, šalát z červenej repy 150g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Marhuľový osúch 4ks		
PIATOK	15.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová s haluškami Pečené buchty so slivkovým lekvárom 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 08.03.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.