

PONDELOK	5.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka zeleninová Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Kotlíkový guláš 300g, chlieb 150g		
UTOROK	6.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky, horčica 50g, chlieb 150g		1,3,7,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Pečené kuracie stehno 240g, dusená ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Omeleta s hráškom 150g, zemiaky 200g, uhorka 100g		
STREDA	7.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Medová nátierka 50g, pečivo 2ks, kakao 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka z medvedieho cesnaku Hovädzie mäso na spôsob sviečkovej 100g/200g, domáca knedľa 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Bulgur so zeleninou 300g, cvikla 100g		
ŠTVRTOK	8.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Šunková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska Bravčové karé na šampiňónoch 100g/50g, tarhoňa 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Kapustné fliačky 300g		
PIATOK	9.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka boršč Tvarohové šatôčky 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 02.02.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.