

10. týždeň**Jedálny lístok****04.03.2024 - 08.03.2024**

PONDELOK	4.3.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,4,7,9
Obed:	Polievka hrstková Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 190g/1ks		
Večera:	Halušky s vajcom 300g, uhorka 100g		
UTOROK	5.3.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska Hovädzie znojenské 100g/100g, dusená ryža 190g, obloha 50g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Údené mäso 100g, zemiakový prívarok, chlieb 150g		
STREDA	6.3.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Makovka 2ks, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka drožďová Pečené mäso 100g, dusená červená kapusta 150g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Termix 1ks, grahamový rohlík 1ks		
Večera:	Pšeno, cestovina, cibuľka, slaninka 300g, uhorka 100g		
ŠTVRTOK	7.3.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syovo-cesnaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová Bravčová sekaná 100g, šošovicový prívarok 200g, chlieb 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Slivkové guľky s posýpkou a maslom 300g		
PIATOK	8.3.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová kyslá Langoše s cesnakom, kečupom a syrom, keks		
Olovrant:	Acidko 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 01.03.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.