

<b>PONDELOK</b>	26.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kapustová s údeným mäsom Vyprážený encián 120g, zemiaky 250g, tatárska omáčka 30g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Bravčové záhradnícke 100g/100g, slovenská ryža 190g		
<b>UTOROK</b>	27.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,9
<b>Raňajky:</b>	Bryndzová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kuracia s niťovkami Pečené kuracie stehno na rozmaríne 240g, kari ryža 190g, kompót 150g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt ovocný 1ks		
<b>Večera:</b>	Cestoviny s makom, cukrom poliate maslom 300g		
<b>STREDA</b>	28.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
<b>Raňajky:</b>	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka fazuľková kyslá Važecká pochúťka (kuracie prsia, lečo), zemiaková placka 200g, obloha 50g		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Restovaná kuracia pečeň 150g/100g, dusená ryža 190g, čalamáda 100g		
<b>ŠTVRTOK</b>	29.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,9
<b>Raňajky:</b>	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka paradajková Hovädzie mäso dusené 100g, kelový prívarok 200g, chlieb 150g		
<b>Olovrant:</b>	Krupicová kaša 150g		
<b>Večera:</b>	Rizoto s bravčovým mäsom a zeleninou 300g, uhorka 100g		
<b>PIATOK</b>	1.3.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Hliva na paprike 200g, cestovina 200g, keks		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 23.02.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.