

<b>PONDELOK</b>	19.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,4,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka frankfurtská Kuracie prsia na bylinkách 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g		
<b>UTOROK</b>	20.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka mrkvová Koložvárska kapusta 250g, zemiaky 150g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou 300g		
<b>STREDA</b>	21.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Mramorová bábovka 150g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka brokolicová krémová Maďarský guláš 100g/100g, halušky 250g		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo grahamové 1ks		
<b>Večera:</b>	Pizza zeleninová 4 ks		
<b>ŠTVRTOK</b>	22.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka z červenej šošovice so zeleninou Bravčové karé na rasci 100g/50g, bulgur 200g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Mliečna krupica s čokoládou 1ks		
<b>Večera:</b>	Zapekané zemiaky so syrom a vajcom 300g, uhorka 100g		
<b>PIATOK</b>	23.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka hrachová Langoše s kečupom, syrom a cesnakom 4 ks, keks		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 16.02.2024

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**

vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**