

<b>PONDELOK</b>	12.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	1,3,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka cicerová Kuracie vykostené stehná na smotane 100g/100g, cestovina 200g	
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1 ks	
<b>Večera:</b>	Rizoto zeleninové 300g, čalamáda 100g	
<b>UTOROK</b>	13.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml	1,3,4,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Údené karé 100g, hrachová kaša s opraženou cibuľkou 200g, chlieb 150g	
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks	
<b>Večera:</b>	Rybie filé pečené na masle 150g, zemiaky 200g, cvikla 100g	
<b>STREDA</b>	14.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Chlieb obaľovaný vo vajci 150g, kečup 50g	1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka falošná gulášová Ryžový nákyp s jablkami 350g	
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks	
<b>Večera:</b>	Špenátový prívarok 200g, párky 100g, zemiaky 200g	
<b>ŠTVRTOK</b>	15.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Kápiová nátierka 50g, chlieb 150g	1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka tekvicová mliečna Bravčové karé na španielsky spôsob 100g/100g, ryža 190g, šalát 150g	
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks	
<b>Večera:</b>	Lievance s džemom	
<b>PIATOK</b>	16.2.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka pórková s ovsenými vločkami Plnená paprika v paradajkovej omáčke 100g/150g, zemiaky 250g, keks	
<b>Olovrant:</b>	Ovocie 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 09.02.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**