

PONDELOK	27.11.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka hrášková Kuracie prsia s paradajkou a syrom 100g/50g, ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks/90g		
Večera:	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou poliate maslom 250g		
UTOROK	28.11.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tvarohová nátierka s mrkvou 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g, obloha		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Údené karé 100g zemiakový prívarok 200g, chlieb 150g		
STREDA	29.11.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová Bravčová guľka v paradajkovej omáčke 100g/200g, domáca knedľa 4ks		
Olovrant:	Jogurt 1ks/150g		
Večera:	Cestoviny s tuniakom 300g		
ŠTVRTOK	30.11.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka pórková Vyprážený bravčový rezeň 100g, majonézový zemiakový šalát 250g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Zapekaný karfiol 150g, zemiaky 200g, šalát 100g		
PIATOK	1.12.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Kapustníky 4ks		
Olovrant:	Jogurt 1ks/150g		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 24.11.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.