

PONDELOK	20.11.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,3,7,9
Obed:	Polievka cícerová krémová Granatiersky pochod 300g, šalát 150g			
Olovrant:	Krupicová kaša s posýpkou 200g			
Večera:	Kotlíkový guláš 100g/200g, chlieb 150g			
UTOROK	21.11.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky 2ks, chlieb 150g, horčica 50g			1,3,4,7,10
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka paradajková Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, cestovina 200g			
Olovrant:	Croissant jahodový 1ks			
Večera:	Rybíe filé na masle 150g/50g, varené zemiaky 200g, cvikla 100g			
STREDA	22.11.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka cesnaková s haluškami Važecká pochúťka (kuracie prsia,lečo), zemiaková placka 200g, obloha 50g			
Olovrant:	Jogurt smotanový 150g/1ks			
Večera:	Rezance s tvarohom na slano 300g			
ŠTVRTOK	23.11.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Mrkvová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka zeleninová Hovädzí tokáň 100g/50g, ryža 190g, šalát 150g			
Olovrant:	Termix 90g/1ks			
Večera:	Palacinky s džemom 200g			
PIATOK	24.11.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka hrstková Kakaový závin 4ks			
Olovrant:	Ovocná výživa 190g/1ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 17.11.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.