

| | | | |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| PONDELOK | 6.11.2023 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | 1,3,4,7,9 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka krúpková Vyprážené rybie filé 150g, zemiaky 250g, uhorkový šalát 150g | | |
| Olovrant: | Jogurt ovocný 150g/1ks | | |
| Večera: | Bratislavské rizoto 300g, uhorka 100g | | |
| UTOROK | 7.11.2023 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | 1,3,7,9 |
| Raňajky: | Saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka zeleninová Údené karé 100g, hrachová kaša 200g, chlieb 150g | | |
| Olovrant: | Termix 90g/1ks | | |
| Večera: | Lievance s džemom 250g | | |
| STREDA | 8.11.2023 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | 1,3,7,9 |
| Raňajky: | Bábovka 150g, kakao 200ml | | |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka drožd'ová Pečené kuracie stehno 240g, dusená ryža 190g, broskyňový kompót 150g | | |
| Olovrant: | Ovocná výživa 190g/1ks | | |
| Večera: | Zapekané zemiaky so syrom 300g, šalát 100g | | |
| ŠTVRTOK | 9.11.2023 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | 1,3,7 |
| Raňajky: | Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka karfiolová Hovädzí maďarský guláš 100g/150g, domáce halušky 200g | | |
| Olovrant: | Acidko 250g/1ks | | |
| Večera: | Dusená zelenina 150g, varené zemiaky 250g, vajce 1ks | | |
| PIATOK | 10.11.2023 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | 1,3,7 |
| Raňajky: | Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka šošovicová Langoše s cesnakom, kečupom a syrom 3 ks | | |
| Olovrant: | Croissant 1ks | | |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 03.11.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.