

PONDELOK	16.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,3,7
Obed:	Polievka milánska Kuracie soté 100g/50g, kari ryža 190g, šalát 150g			
Olovrant:	Acidko ochutené 250g			
Večera:	Jahodové guľky so strúhankovou posýpkou 250g			
UTOROK	17.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Obalovaný chlebík vo vajci 150g, kečup 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka lúsková Bravčový závitok na španielsky spôsob 100g/100g, zemiaková kaša 200g, šalát 150g			
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks			
Večera:	Pšeno, cestovina, slaninka, cibuľka 250g, šalát 100g			
STREDA	18.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Grahamový rohlík 2ks, džemová nátierka 50g, biela káva 200ml			1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka zeleninová Hovädzie na šampiňónoch 100g/50g, tarhoňa 200g, šalát 150g			
Olovrant:	Termix kakaový 1ks, pečivo 1ks			
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom a vajcom 300g, uhorka 100g			
ŠTVRTOK	19.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka kalerábová Plnená paprika 100g/150g, zemiaky 250g			
Olovrant:	Croissant 1ks			
Večera:	Kapustné fliačky 250g			
PIATOK	20.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka fazuľová so zeleninou Ryžový nákyp s jablkami 300g			
Olovrant:	Acidko 250g			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 13.10.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.