

|                  |  |                  |                                       |
|------------------|--|------------------|---------------------------------------|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>30.10.2023</b>  | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj<br>1,3,4,7,9 |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g  |                  |                                       |
| <b>Obed:</b>     | Polievka zeleninová<br>Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka 30g       |                  |                                       |
| <b>Olovrant:</b> | Mliečna ryža 1ks/175g  |                  |                                       |
| <b>Večera:</b>   | Rybie filé srbské 150g/100g, zemiaky 200g  |                  |                                       |
| <b>UTOROK</b>    | <b>31.10.2023</b>  | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj<br>1,3,7     |
| <b>Raňajky:</b>  | Vianočka 150g, maslo 50g   |                  |                                       |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g  |                  |                                       |
| <b>Obed:</b>     | Polievka tekvicová<br>Bravčový brnenský závitok 100g/100g, ryža 190g, šalát 150g       |                  |                                       |
| <b>Olovrant:</b> | Termix 1ks, pečivo 1ks   |                  |                                       |
| <b>Večera:</b>   | Zemiaková placka 250g  |                  |                                       |
| <b>STREDA</b>    | <b>1.11.2023</b>   | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj<br>1,3,7     |
| <b>Raňajky:</b>  | Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g                                      |                  |                                       |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g  |                  |                                       |
| <b>Obed:</b>     | Polievka pórková<br>Kuracie na smotane 100g/100g, cestovina 200g                       |                  |                                       |
| <b>Olovrant:</b> | Croissant jahodový 1ks   |                  |                                       |
| <b>Večera:</b>   | Bageta plnená maslom, šalámou, šalátom, uhorkou a paradajkou 1ks                       |                  |                                       |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>2.11.2023</b>   | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj<br>1,3,7     |
| <b>Raňajky:</b>  | Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g                                       |                  |                                       |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g  |                  |                                       |
| <b>Obed:</b>     | Polievka zemiaková<br>Hovädzie na znojenský spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g |                  |                                       |
| <b>Olovrant:</b> | Jogurt 1ks/200g  |                  |                                       |
| <b>Večera:</b>   | Slivkový osúch 4ks   |                  |                                       |
| <b>PIATOK</b>    | <b>3.11.2023</b>   | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj<br>1,3,4,7   |
| <b>Raňajky:</b>  | Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g                                     |                  |                                       |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g  |                  |                                       |
| <b>Obed:</b>     | Polievka mrkvová<br>Strapačky s kyslou kapustou 300g                                   |                  |                                       |
| <b>Olovrant:</b> | Kakaový keks 1ks   |                  |                                       |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 27.10.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**