

PONDELOK	23.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovsená kaša s posýpkou 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka bryndzová Kuracie prsia na bylinkách 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, varené vajce 1ks		
UTOROK	24.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, chlieb 150g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kurací vývar Hovädzí tokáň 100g/100g, slovenská ryža 200g, šalát 150g		
Olovrant:	Džús ovocný 200ml		
Večera:	Zapekaný karfiol so syrom 200g, zemiaky 200g, šalát 100g		
STREDA	25.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Pečivo 2ks, medová nátierka 50g, kakao 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka vajíčková Segedínska kapusta 100g/150g, knedľa 4ks		
Olovrant:	Jogurt smotanový 1ks		
Večera:	Farfalle so zeleninou 300g, čalamáda 100g		
ŠTVRTOK	26.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Droždňová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová Fašírka 100g, zemiakový prívarok 200g, chlieb 150g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Kuracia pečeň restovaná 150g, dusená ryža 190g, cvikla 100g		
PIATOK	27.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková Pečené buchty so slivkovým lekvárom 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1 ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 20.10.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.