

41. týždeň**Jedálny lístok****09.10.2023 - 13.10.2023**

PONDELOK	9.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka frankfurtská Špagety so syrovou omáčkou a šampiňónmi 300g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Bravčové na záhradnícky spôsob 100g/100g, zemiaky 200g		
UTOROK	10.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Šunkový nárez 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Krupicová kaša s posýpkou 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová Černohorský kurací rezeň 100g, ryža s mrkvou a hráškom 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Bryndzovníky 4ks		
STREDA	11.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Hovädzie na mexický spôsob 100g/100g, bulgur 200g, šalát 150g		
Olovrant:	Acidko 250g/1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Pšeno, cestovina, slaninka, cibuľka 300g, uhorka 100g		
ŠTVRTOK	12.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 10g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Koložvárska kapusta 200g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Croissant jahodový 1ks		
Večera:	Zemiakový prívarok 200g, vajce 1ks, chlieb 150g		
PIATOK	13.10.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrstková Dukátové buchtičky vanilkovým krémom 350g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1 ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.10.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLI EKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk y, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.