

<b>PONDELOK</b>	18.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka špenátová Vyprážaný karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka 20g		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks/90g		
<b>Večera:</b>	Bravčové na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g		
<b>UTOROK</b>	19.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
<b>Raňajky:</b>	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zemiaková papriková Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt smotanový 1ks/150g		
<b>Večera:</b>	Palacinky s džemom 300g		
<b>STREDA</b>	20.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7
<b>Raňajky:</b>	Bábovka 150g, kakao 200ml		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka cesnaková s haluškami Plnený kelový list 100g/50g, zemiaky 250g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Acidko 250g, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Rybie filé srbské 150g/100g, šťuchané zemiaky 200g		
<b>ŠTVRTOK</b>	21.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,9
<b>Raňajky:</b>	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka paradajková Kurací rezeň prírodný 100g/50g, ryža s mrkvou 200g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Keks 1ks		
<b>Večera:</b>	Bratislavské rizoto 300g, šalát 100g		
<b>PIATOK</b>	22.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7,9
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka hrachová Šišky s džemom 4ks		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks/190g		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 15.09.2023

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**  
vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**