

PONDELOK	2.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,3,7,9
Obed:	Polievka rasolník Granatiersky pochod 300g, šalát 150g			
Olovrant:	Croissant jahodový 1ks			
Večera:	Kuracia pečeň 150g/50g, ryža 190g, cvikla 100g			
UTOROK	3.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka karfiolová Vyprážaný bravčový rezeň 100g, slovenský zemiakový šalát 250g			
Olovrant:	Termix kakaový 1ks			
Večera:	Rybíe filé na masle 150g, zemiaky 200g, čalamáda 100g			
STREDA	4.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka rascová s vajíčkom Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, knedľa 4ks			
Olovrant:	Jogurt ovocný 150g			
Večera:	Cestovina s makom, cukrom a maslom 250g			
ŠTVRTOK	5.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml			1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka cibuľová Bravčová sekaná 100g, kelový prívarok 200g, chlieb 150g			
Olovrant:	Acidko 250g/1ks, pečivo 1ks			
Večera:	Dusená zelenina 100g, párky 100g, zemiaky 200g			
PIATOK	6.10.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka šošovicová kyslá Moravské koláče 4ks			
Olovrant:	Ovocná výživa 1 ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 29.09.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.