

PONDELOK	25.9.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninový boršč Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Džús 1ks		
Večera:	Kuracie rizoto 300g, šalát 100g		
UTOROK	26.9.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7
Raňajky:	Párky 2ks, chlieb 150g, horčica 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Hovädzí maďarský guláš 100g/100g, halušky 200g		
Olovrant:	Jogurt smotanový 1ks/150g		
Večera:	Domáca zeleninová pizza 250g		
STREDA	27.9.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7
Raňajky:	Makovka 2ks, maslo 50g, biela káva 200ml		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kuracia s niťovkami Pečené kuracie stehno 220g, zemiaky 250g, kompót 150g		
Olovrant:	Termix 90g/1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Fazuľkový prívarok 200g, varené vajce 1ks, zemiaky 200g		
ŠTVRTOK	28.9.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7,9
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hokaido Bravčové prírodné karé 100g, dusená zelenina 100g, ryža 190g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Mušličky s paradajkovou omáčkou a syrom 300g		
PIATOK	29.9.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,4,7
Raňajky:	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rybacia so zeleninou Bryndzové halušky 300g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks/190g		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 22.09.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.