

PONDELOK	11.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Krupicová kaša s posýpkou 200g		1,3,4,7,9
Obed:	Polievka mrkvová krémová Kuracie soté 100g/100g, ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Cestovina s tuniakom 300g		
UTOROK	12.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Praženica 100g, pečivo 2ks, kečup 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrstková Mletý rezeň so syrom 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks/90g, grahamový rohlík 1ks		
Večera:	Rezance so strúhankou 300g, kompót 100g		
STREDA	13.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka sedliacka Hovädzie na námornícky spôsob 100g/100g, kuskus 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks/190g		
Večera:	Zapekané zemiaky s vajíčkom a syrom 300g, uhorka 100g		
ŠTVRTOK	14.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová Bravčové pečené mäso 100g, dusená červená kapusta 150g, domáca knedľa 4ks		
Olovrant:	Jogurt smotanový 1ks/150g		
Večera:			
PIATOK	15.9.2023		
Raňajky:			
Desiata:	S V I A T O K		
Obed:			
Olovrant:			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 08.09.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.