

PONDELOK	4.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka zeleninová Špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Kuracie kúsky na baby mrkve 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	5.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová s vajcom Bravčové na šampiňónoch 100g/100g, zemiaky 250g, zeleninová obloha		
Olovrant:	Termix vanilkový 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Rybie filé na masle 150g, šťuchané zemiaky 200g, cvikla 100g		
STREDA	6.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Vyprážený bravčový rezeň 100g, ryža s hráškom 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks/190g		
Večera:	Farfalle s tvarohom a slaninkou 300g		
ŠTVRTOK	7.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kapustová Vykostené kuracie stehno na smotane 100g/150g, cestovina 200g		
Olovrant:	Jogurt smotanový 1ks/150g		
Večera:	Bulgur so zeleninou a syrom 300g, čalamáda 100g		
PIATOK	8.9.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka drožďová Mexická fazuľa 300g, chlieb 150g		
Olovrant:	Keks 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 01.09.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.