

PONDELOK	29.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,4,7,9
Obed:	Polievka rybacia so zeleninou Vyprážený syr 100g, zemiaky 250g, tatárska omáčka 30g	
Olovrant:	Croissant 1ks	
Večera:	Bravčové kocky dusené na mrkve 100g/50g, tarhoňa 190g	
UTOROK	30.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, chlieb 150g	1,3,7,9,10
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka kuracia s nit'ovkami Mletý maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g, ľadový šalát 100g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks/190g	
Večera:	Lievance s džemom 250g	
STREDA	31.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka šošovicová kyslá Prírodné kuracie prsia 100g/50g, ryža s hráškom 190g, uhorkový šalát 150g	
Olovrant:	Celozrnná tyčinka s aróniou 1ks	
Večera:	Dusená zelenina 150g, varené vajce 1ks, zemiaky 200g	
ŠTVRTOK	1.6.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka s cesnakom 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rascová s vajcom Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, knedľa 4ks	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks/150g	
Večera:	Cestovina s makom a cukrom, poliate maslom 300g	
PIATOK	2.6.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka hrstková so zeleninou Moravské koláče 250g	
Olovrant:	Mliečna ryža natural 1ks/150g	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 26.05.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.