

PONDELOK	22.5.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka kelová Bravčové rizoto so zeleninou 300g, ľadový šalát s mrkou 150g		
Olovrant:	Puding s kompótom 200g		
Večera:	Kuracia pečeň na srbský pôsob 150g/50g, zemiaky 200g		
UTOROK	23.5.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mrkvová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Údené karé 100g, hrachová kaša 200g, chlieb 150g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Domáca pizza 250g		
STREDA	24.5.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hokaido Bravčové karé na šampiňónoch 100g/50g, slovenská ryža 190g, zeleninová obloha		
Olovrant:	Makovka s maslom		
Večera:	Pšeno, cestovina, slaninka, cibuľa 300g, čalamáda 100g		
ŠTVRTOK	25.5.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb 150g, maslo 50g, mlieko 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kalerábová Pečené kuracie stehno 220g, zemiaková kaša 200g, cvikla 150g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Omeleta s hráškom 150g, zemiaky 200g, zeleninová obloha		
PIATOK	26.5.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 19.05.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.