

20. týždeň**Jedálny lístok****15.05.2023 - 19.05.2023**

PONDELOK	15.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,4,7
Obed:	Polievka lúsková kyslá Špagety na boloňský spôsob 300g	
Olovrant:	Ovsená kaša s kompótom 200g	
Večera:	Rybie filé na masle 120g/50g, zemiaky 200g, cvikla 100g	
UTOROK	16.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunkový nárez 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka karfiolová Kurací černoهورský rezeň 100g, ryža 190g, kompót 150g	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks, grahamové pečivo 1ks	
Večera:	Bulgur so zeleninou 300g, čalamáda 100g	
STREDA	17.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, džemová nátierka 50g, biela káva 200ml	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka cícerová Mäsová guľka v paradajkovej omáčke 100g/150g, zemiaky 250g	
Olovrant:	Termix 1ks	
Večera:	Kapustné fliačky 300g	
ŠTVRTOK	18.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka mrkvová Hovädzie mäso na debrecínsky spôsob 100g/100g, domáce halušky 200g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Zemiaky s tvarohom 300g	
PIATOK	19.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka goralská Kakaový závin 4ks, ovocie 1ks	
Olovrant:	Acidko 250ml	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 12.05.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.