

PONDELOK	8.5.2023	Pitný režim dňa:
Desiata:		
Obed:	SVIATOK	
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	9.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka drožd'ová Granatiersky pochod 300g, uhorka 150g	
Olovrant:	Puding s kompótom 200g	
Večera:	Údené karé 100g, zemiakový prívarok 250g, chlieb 150g	
STREDA	10.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka kuracia s niťovkami Vykostené kuracie stehno na smotane 100g/100g, cestovina farfalle 200g	
Olovrant:	Dvojfarebný koláčik	
Večera:	Vyprázaný zeler 100g, zemiaky 200g, čalamáda 100g	
ŠTVRTOK	11.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo 2ks, maslo 50g, kakao 200ml	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka paradajková Bravčové pliecko na záhradnícky spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks	
Večera:	Halušky s vajcom 300g, uhorka 100g	
PIATOK	12.5.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka hrachová Ryžový nákyp s jablkami 350g	
Olovrant:	Termix 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 05.05.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.