

2. týždeň**Jedálny lístok****09.01.2023 - 13.01.2023**

PONDELOK	9.1.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka zeleninová Kuracie prsia na prírodno 100g/50g, slovenská ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Špenátový prívarok 250g, zemiaky 200g, varené vajce 1ks		
UTOROK	10.1.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky ks, horčica 50g, chlieb 150g		1,3,7,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová s vajcom Segedínska kapusta 100g/100g, knedľa 4ks		
Olovrant:	Džús 1ks		
Večera:	Rezance s tvarohom 300g		
STREDA	11.1.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, dusená ryža 190g, obloha		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Zemiaková baba 250g		
ŠTVRTOK	12.1.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková s cestovinou Brniansky závitok 100g/50g, zemiaková kaša 200g, uhorka 150g		
Olovrant:	Krupicová kaša s posýpkou 200g		
Večera:	Rybie filé na masle 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 100g		
PIATOK	13.1.2023	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová Šišky s džemom 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.01.2023

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.