

1. týždeň

Jedálny lístok

02.01.2023 - 06.01.2023

PONDELOK	2.1.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,3,7
Obed:	Polievka šošovicová Granatiersky pochod 350g, čalamáda 150g			
Olovrant:	Croissant 1ks			
Večera:	Kuracie na paprike 100g/100g, cestovina 190g			
UTOROK	3.1.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vajíčkova nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka hokaido Bravčové karé na rasci 100g/50g, zemiaková kaša 250g, obloha			
Olovrant:	Jogurt 1ks			
Večera:	Rezance so strúhankou 300g, kompót 100g			
STREDA	4.1.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Pečivo 2ks, maslo 50g, kakao 200ml			1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka kurací vývar s pečevnými haluškami Pečené kuracie stehno na rozmaríne 220g, dusená ryža 190g, zeleninový šalát 150g			
Olovrant:	Termix 1ks			
Večera:	Dusená zelenina 200g, vajce varené 1ks, zemiaky 200g			
ŠTVRTOK	5.1.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka cesnaková Údené karé 100g, hrachová kaša 200g, chlieb 150g			
Olovrant:	Horalky 1ks			
Večera:				
PIATOK	6.1.2023	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:				
Desiata:				
Obed:				
Olovrant:				

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 30.12.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.