

PONDELOK	19.9.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka hokaido krémová Bratislavské rizoto 350g, miešaný zeleninový šalát 150g		
Olovrant:	Puding čokoládový 200g		
Večera:	Bravčové kocky na paprike 100g/100g, zemiaky 200g		
UTOROK	20.9.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová s paprikou Mletý maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g, uhorka 150g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Pečené buchty so slivkovým lekvárom 3ks		
STREDA	21.9.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Grahamové pečivo 2ks, maslo 50g, kakao 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Maďarský guláš 100g/150g, domáce halušky 250g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Kapustné fliačky 300g		
ŠTVRTOK	22.9.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková Važecká pochúťka v zemiakovej placke 100g/200g, čalamáda 100g		
Olovrant:	Makovka s maslom 1ks		
Večera:	Dusená zelenina 200g, zemiaky 200g, vajce 1ks		
PIATOK	23.9.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová s klobásou Dusená hliva 250g, cestovina 200g		
Olovrant:	Croissant 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 16.09.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEKHO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.