

PONDELOK	12.9.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka hrachová Kuracie na bylinkách 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Špenátový prívarok 250g, zemiaky 200g, vajce 1ks		
UTOROK	13.9.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Kápiová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kalerábová Mäsová guľka v paradajkovej omáčke 100g/150g, knedľa 4ks		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Pšeno, cestovina, slaninka, cibuľa 350g, čalamáda 100g		
STREDA	14.9.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková kyslá Hovädzí tokáň 100g/100g, ryža s mrkvou 190g, obloha		
Olovrant:	Ovsená kaša s kompótom 200g		
Večera:	Restovaná kuracia pečeň 150g, zemiaky 200g, cvikla 100g		
ŠTVRTOK	15.9.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Kuracie vykostené stehná na smotane 100g/150g, cestovina 190g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Plnená bageta (maslo, syr, paradajka, ľadový šalát, uhorka)		
PIATOK	16.9.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka z treščekej pečene 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka frankfurtská Žemľovka s jablkami 350g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 09.09.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.