

| | | | |
|------------------|--|------------------|--------------------------|
| PONDELOK | 5.9.2022 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Desiata: | Ovocie 200g | | 1,3,7 |
| Obed: | Polievka kapustová Granatiersky pochod 350g, uhorka 150g | | |
| Olovrant: | Krupicová kaša s kakaom 200g | | |
| Večera: | Rizoto s mäsom a zeleninou 300g, cvikla 100g | | |
| UTOROK | 6.9.2022 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Párky 2ks, pečivo 2ks, horčica 50g | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka kuracia s nit'ovkami Bravčová sekaná 100g, šošovicový prívarok 250g, chlieb 150g | | |
| Olovrant: | Jogurt ovocný 1ks | | |
| Večera: | Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, varené vajce 1ks | | |
| STREDA | 7.9.2022 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Džemová nátierka 50g, chlieb 150g, kakao 200ml | | 1,3,7,9 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka mrkvová Rybie filé vyprážané 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g | | |
| Olovrant: | Keks 1ks | | |
| Večera: | Špagety so syrovou omáčkou 300g | | |
| ŠTVRTOK | 8.9.2022 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Baklažanová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka cibuľová Bravčové karé na rasci 100g, dusená tarhoňa 190g, miešaný šalát 150g | | |
| Olovrant: | Termix 1ks | | |
| Večera: | Zapekané zemiaky 300g, čalamáda 100g | | |
| PIATOK | 9.9.2022 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Nátierka sardinková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,4,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka gulášová Šišky s džemom 4ks | | |
| Olovrant: | Džús pomarančový 1ks | | |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 02.09.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.