

<b>PONDELOK</b>	29.8.2022	Pitný režim dňa:	
<b>Desiata:</b>			
<b>Obed:</b>	S V I A T O K		
<b>Olovrant:</b>			
<b>Večera:</b>			
<b>UTOROK</b>	30.8.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>			1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka špenátová Vyprážený karfiol 150g, varené zemiaky 250g, tatárska omáčka 1ks		
<b>Olovrant:</b>	Keks 1ks		
<b>Večera:</b>	Kotlíkový guláš 300g, chlieb 150g		
<b>STREDA</b>	31.8.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Maslo 50g, grahamové pečivo 2ks, kakao 200ml		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka cícerová Kuracie prsia prírodné 100g, ryža s hráškom 190g, obloha 50g		
<b>Olovrant:</b>	Termix vanilkový 1ks		
<b>Večera:</b>	Rezance s makom 350g		
<b>ŠTVRTOK</b>	1.9.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Pečeňová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kelová Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, kompót 150g		
<b>Olovrant:</b>	Termix kakaový 1ks		
<b>Večera:</b>	Plnená bageta so syrom a zeleninou 300g		
<b>PIATOK</b>	2.9.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 350g		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 26.08.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**