

PONDELOK	8.8.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,3,7
Obed:	Polievka špenátová Hovädzí debrecínsky guláš 100g/100g, halušky 190g			
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks			
Večera:	Zapekaná brokolica 250g, zemiaky 200g			
UTOROK	9.8.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vajíčkova nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka drožd'ová Pečené kuracie stehno 240g, dusená ryža 190g, miešaný šalát 150g			
Olovrant:	Puding kakaový 200g			
Večera:	Cestovinový šalát so zeleninou a syrom 300g			
STREDA	10.8.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml			1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka cesnaková Segedínska kapusta 100g/150g, knedľa 4ks			
Olovrant:	Termix vanilkový 1ks			
Večera:	Rybie filé na masle 150g, zemiaky 200g, obloha			
ŠTVRTOK	11.8.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka lúsková kyslá Bravčové karé na srbský spôsob 100g/100g, zemiaky 250g			
Olovrant:	Makovka s maslom 1ks			
Večera:	Omeleta s hráškom 150g, varené zemiaky 200g, uhorka 100g			
PIATOK	12.8.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka sardinková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka kalerábová Špagety na boloňský spôsob 350g			
Olovrant:	Croissant 1ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 05.08.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.