

PONDELOK	1.8.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka zemiaková kyslá Kuracie prsia na bylinkách 100g, dusená ryža 190g, miešaný šalát 150g		
Olovrant:	Termix kakaový 1ks		
Večera:	Pšeno, cestoviny, slaninka 300g, čalamáda 100g		
UTOROK	2.8.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Pečivo 2ks, maslo 50g, šunka 50g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková Bravčové karé na rasci 100g, zemiaky 250g, obloha		
Olovrant:	Krupicová kaša so škoricou 200g		
Večera:	Kuracia pečeň 150g, bulgur 190g, uhorka 100g		
STREDA	3.8.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Džemová nátierka 50g, chlieb 150g, kakao 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Hovädzí tokáň 100g/100g, dusená tarhoňa 190g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Tekvicový prívarok 250g, varené vajce 1ks, varené zemiaky 200g		
ŠTVRTOK	4.8.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tvarohová nátierka s paprikou 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka pórková Nemecký biftek 100g, zemiaková kaša 250g, zeleninový šalát 150g		
Olovrant:	Bublanina s ovocím 1ks		
Večera:	Kapustné fľačky 350g		
PIATOK	5.8.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka paštétová 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rybacia Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		
Olovrant:	Croissant 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 29.07.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.