

30. týždeň**Jedálny lístok****25.07.2022 - 29.07.2022**

PONDELOK	25.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka rascová Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, cestovina 190g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Lečo z čerstvej zeleniny s klobásou 200g, zemiaky 200g		
UTOROK	26.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, biela káva 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka vývar s mušličkami Hovädzie dusené 100g, kelový prívarok 250g, chlieb 150g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Zeleninové rizoto 300g, uhorka 100g		
STREDA	27.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Baklažanovo-papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Vyprášaný bravčový rezeň 100g, zemiakový letný šalát 250g		
Olovrant:	Termix vanilkový 1ks		
Večera:	Kôprová omáčka 250g, varené vajce 1ks, zemiaky 200g		
ŠTVRTOK	28.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová Kuracie na čínskej zelenine 100g/100g, dusená ryža 190g		
Olovrant:	Krupicová kaša s kakaom 200g		
Večera:	Zapekané zemiaky 300g, šalát 100g		
PIATOK	29.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka goralská Moravské koláče 300g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 22.07.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

PONDELOK	25.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka rascová Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, cestovina 190g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Lečo z čerstvej zeleniny s klobásou 200g, zemiaky 200g		
UTOROK	26.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, biela káva 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka vývar s mušličkami Hovädzie dusené 100g, kelový prívarok 250g, chlieb 150g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Zeleninové rizoto 300g, uhorka 100g		
STREDA	27.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Baklažanovo-papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiakový letný šalát 250g		
Olovrant:	Termix vanilkový 1ks		
Večera:	Kôprová omáčka 250g, varené vajce 1ks, zemiaky 200g		
ŠTVRTOK	28.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová Kuracie na čínskej zelenine 100g/100g, dusená ryža 190g		
Olovrant:	Krupicová kaša s kakaom 200g		
Večera:	Zapekané zemiaky 300g, šalát 100g		
PIATOK	29.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka goralská Moravské koláče 300g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 22.07.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.