

29. týždeň**Jedálny lístok****18.07.2022 - 22.07.2022**

PONDELOK	18.7.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Polievka paradajková Granatiersky pochod 350g, uhorka 150g	
Olovrant:	Ovsená kaša s ovocím 200g	
Večera:	Restovaná kuracia pečeň 150g, dusená ryža 190g, šalát 100g	
UTOROK	19.7.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, pečivo 2ks	1,3,4,7,9,10
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka kuracia s niťovkami Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, zeleninový šalát 150g	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks	
Večera:	Zemiaková baba 300g	
STREDA	20.7.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka krúpová Bravčové karé na šampiňónoch 100g/100g, ryža 190g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Rezance s tvarohom 350g	
ŠTVRTOK	21.7.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, mlieko 200ml	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zelerová Maďarský hovädzí guláš 100g/100g, domáce halušky 250g	
Olovrant:	Termix 1ks	
Večera:	Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, varené vajce 1ks	
PIATOK	22.7.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z trešcej pečene 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Mexická fazuľa s klobásou 300g, chlieb 150g	
Olovrant:	Keks 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 15.07.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.