

28. týždeň**Jedálny lístok****11.07.2022 - 15.07.2022**

PONDELOK	11.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka drožd'ová Špagety na boloňský spôsob 350g		
Olovrant:	Horalka 1ks		
Večera:	Zemiakový prívarok 250g, varené vajce 1ks, chlieb 150g		
UTOROK	12.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo 2ks, maslo 50g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kalerábová Kurací rezeň z vykosteného stehna 100g, zemiaková kaša 250g, miešaný šalát 150g		
Olovrant:	Krupicová kaša s kakaom a cukrom 200g		
Večera:	Cestovinový šalát s tuniakom 300g		
STREDA	13.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Džemová nátierka 50g, chlieb 150g, kakao 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, dusená ryža 190g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Zeleninová pizza 300g		
ŠTVRTOK	14.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Plnený kelový list 100g/100g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Rezance s makom a maslom 350g		
PIATOK	15.7.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrachová s párkom Ryžový nákyp s jablkami 350g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 08.07.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.