

4. týždeň

Jedálny lístok

24.01.2022 - 28.01.2022

PONDELOK	24.1.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,3,4,7
Obed:	Polievka mrkvová krémová Granatiersky pochod 350g, uhorka 150g			
Olovrant:	Džús jablkový 1ks			
Večera:	Rybie filé na srbský spôsob 150g/100g, varené zemiaky 200g			
UTOROK	25.1.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka 150g, maslo 50g, kakao 250ml			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka rascová s vajcom Údené karé 100g, hrachová kaša s cibuľkou 250g, chlieb 150g			
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks			
Večera:	Rizoto s bravčovým mäsom 100g/250g, cvikla 100g			
STREDA	26.1.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka cibuľová s pohankou Kuracie soté na čínskej zelenine 100g/200g, dusená ryža 190g			
Olovrant:	Krupicová kaša s kompótom 200g			
Večera:	Vyprážený kaleráb 150g, zemiaky 200g, čalamáda 100g			
ŠTVRTOK	27.1.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Cícerovo-papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka zemiaková s paprikou Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/200g, knedľa 4ks			
Olovrant:	Termix 1ks			
Večera:	Rezance s makom a cukrom, poliate maslom 350g			
PIATOK	28.1.2022	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka fazuľová Hliva dusená na paprike 100g/200g, domáce halušky 250g			
Olovrant:	Keks - horalky 1ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 21.01.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.