

| | | | |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|
| PONDELOK | 17.1.2022 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Desiata: | Ovocie 200g | | 1,3,4,7 |
| Obed: | Polievka karfiolová krémová Vyprážené rybie filé 150g, zemiaky 250g, miešaný zeleninový šalát 150g | | |
| Olovrant: | Croissant kakaový 1ks | | |
| Večera: | Restovaná kuracia pečeň 150g/100g, dusená ryža 190g, cvikla 100g | | |
| UTOROK | 18.1.2022 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka kuracia s nit'ovkami Bravčový perkelt 100g/200g, cestoviny kolienka 200g | | |
| Olovrant: | Jogurt ovocný 1ks | | |
| Večera: | Slivkový osúch s mrveničkou 300g | | |
| STREDA | 19.1.2022 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Grahamové pečivo 2ks, maslo 50g, biela káva 250ml | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka špenátová s vajíčkom Pečené kuracie stehno 240g, dusená ryža 190g, mrkvový šalát s ananásom 150g | | |
| Olovrant: | Ovsená kaša s kakaovou posýpkou 200g | | |
| Večera: | Kotlíkový guláš 350g, chlieb 150g | | |
| ŠTVRTOK | 20.1.2022 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Kápiová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka pórková so zemiakmi Záhorácky závitok(kapusta,slanina), zemiaková kaša 250g, obloha 50g | | |
| Olovrant: | Termix vanilkový 1ks | | |
| Večera: | Špagety so syrovou omáčkou 350g | | |
| PIATOK | 21.1.2022 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,4,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka hŕstková s údeným mäsom Langoše s cesnakom, kečupom a syrom 300g | | |
| Olovrant: | Ovocná výživa 1ks | | |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 14.01.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.