

2. týždeň**Jedálny lístok****10.01.2022 - 14.01.2022**

PONDELOK	10.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka paradajková s mušličkami Vyprážený karfiol 200g, varené zemiaky 250g, tatárska omáčka 30g		
Olovrant:	Keks		
Večera:	Kuracie soté na zelenine 100g/100g, štuchané zemiaky 200g		
UTOROK	11.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka frankfurtská Hovädzie poľovnícke 100g, dusená ryža 190g, obloha 50g		
Olovrant:	Puding 200g		
Večera:	Tekvicový prívarok s kôprom 250g, varené vajce 1ks, chlieb 150g		
STREDA	12.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Makovka 1ks, džemová nátierka 50g, kakao 250ml		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová Bravčové karé na rasci 100g, tarhoňa 190g, cviklový šalát 150g		
Olovrant:	Termix kakaový, grahamové pečivo 1ks		
Večera:	Rybie filé na masle 150g, varené zemiaky 250g, čalamáda 100g		
ŠTVRTOK	13.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Mrkvová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kelová Černohorský kurací rezeň 100g, zemiaky s vňaťkou 250g, miešaný šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Tvarohové rezance 350g		
PIATOK	14.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka z treščekej pečene 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Mexická fazuľa s údeným mäsom 350g, chlieb 150g		
Olovrant:	Džús 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 07.01.2022

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.