

1. týždeň**Jedálny lístok****03.01.2022 - 07.01.2022**

PONDELOK	3.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka šošovicová kyslá Bulgur s kuracím mäsom a zeleninou 350g, uhorka 150g		
Olovrant:	Krupicová kaša posypaná kakaom 200g		
Večera:	Kotlíkový guláš, chlieb		
UTOROK	4.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Špagety na boloňský spôsob posypané syrom 350g		
Olovrant:	Keks		
Večera:	Zapekané zemiaky 350g, uhorka 100g		
STREDA	5.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky 2ks, pečivo 2ks, chlieb 150g		1,3,7,9,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka drožd'ová Hovädzí stroganov 100g/100g, dusená ryža 190g, zeleninová obloha 50g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Pšeno, cestovina, cibuľa, slaninka 350g, čalamáda 100g		
ŠTVRTOK	6.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková Obrátený bravčový rezeň 100g, zemiaky s vňaťkou 250g, kompót 150g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Plnená bageta (maslo, malokarpatská saláma, paradajka, ľadový šalát, uhorka)		
PIATOK	7.1.2022	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka sardinková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka Strapačky s kyslou kapustou 350g, ovocie 1ks		
Olovrant:	Džús pomarančový 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 31.12.2021

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.