

# Jedálny lístok

38. týždeň

20.9.2021 -24.9.2021

<b>PONDELOK</b>	<b>20.9.2021</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		1,3,4,7
Obed: Kuracie prsia na spôsob Hawaii 100g, dusená ryža 190g, obloha 50g		
Olovrant: Puding vanilkový 1ks		Polievka : Brokolicová
Večera: Rybie filé na leči 150g, varené zemiaky 250g		
<b>UTOROK</b>	<b>21.9.2021</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Saláma malokarpatská 50g, maslo 30g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,10
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážaný bravčový rezeň 100g, slovenský zemiakový šalát 250g (bez majonézy)		
Olovrant: Jogurt ovocný 1ks		Polievka: Paradajková s mrveničkou
Večera: Tekvicový prívarok 250g, varené zemiaky 200g, varené vajce 1 ks		
<b>STREDA</b>	<b>22.9.2021</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Praženica 150g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata: Ovocie 200g		Polievka : Hovädzia s nit'ovkami
Obed: Pečené kuracie stehná na rozmaríne 240g, zelenina na masle 200g		
Olovrant: Croissant 1ks		
Večera: Zemiaková baba s kečupom a syrom 320g		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>23.9.2021</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Medová nátierka 50g, chlieb 150g, biela káva 250ml		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Maďarský hovädzí guláš 100g, halušky 220g, zeleninová obloha		
Olovrant: Termix čokoládový 90g, pečivo 1ks		Polievka: Fazuľová s paprikou
Večera: Cestovinový šalát so zeleninou a kuracími rezančkami 330g /na studeno, bez majonézy/		
<b>PIATOK</b>	<b>24.9.2021</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata: Ovocie 200g		Polievka: Boršč
Obed: Žemľovka s tvarohom a jablkami 350g, banán 1ks		
Olovrant: Ovocie - nektarinka 1ks		
	Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.	

Dňa: 17.09.2021

Schválila:

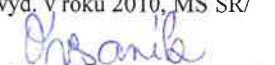
  
PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

  
Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

  
Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.