

Jedálny lístok

37. týždeň

13.9.2021 -17.9.2021

PONDELOK	13.9.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7,10
Obed: Granatiersky pochod 320g, čalamáda 150g		
Olovrant: Acidko ovocné 250 ml		Polievka : Hrachová
Večera: Kurací paprikáš 100g/150g bez smotany, cestoviny 190g		
UTOROK	14.9.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrovo-tvarohová 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,8
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážené rybie filé 150g, zemiaky varené 250g, šalát z červenej repy 150g		
Olovrant: Termix vanilkový 90g, pečivo 1ks		Polievka: Kelová
Večera: Bulgur so zeleninou, baby špenátom a tofu syrom 320g		
STREDA	15.9.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bábovka 150g, maslo 50g		1,3,7
Desiata: Ovocie 200g		Polievka : Fazuľková kyslá
Obed: Bravčové karé na spôsob cigánskej 100g, dusená ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		
Večera: Obložená bageta 330g /maslo, saláma, paradajka, uhorka, ľadový šalát/		
ŠTVRTOK	16.9.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Vajíčková nátierka s pažitkou 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Boloňské špagety so syrom 350g, zeleninová obloha 50g		
Olovrant: Termix čokoládový 90g, pečivo 1ks		Polievka: Slepačí vývar s nit'ovkami
Večera: Ovocná bublanina 300g, džús 1ks		
PIATOK	17.9.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata: Ovocie 200g		Polievka: Ragú
Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 350g, jablko 1ks		
Olovrant: Ovocná výživa 1ks		
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 10.09.2021

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.