

34. týždeň

Jedálny lístok

23.8.2021 -27.8.2021

PONDELOK	23.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bratislavské rizoto so zeleninou a syrom 350g, uhorka kyslá 80g	1,3,7	
Olovrant: Termix kakaový 190g		Polievka : Fazuľková lusková kyslá
Večera: Restovaná kuracia na srbský spôsob 150g, ryža 190g		
UTOROK	24.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková 50g, chlieb 150g , zelenina 50g	1,3,7	
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprášaný bravčový rezeň 100g, ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant: Jogurt ovocný 150g		Polievka: Mrkvová s mrveničkou
Večera: Domáce kysnuté pečené buchty s lekvárom 320g		
STREDA	25.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,7,11	
Desiata: Ovocie 200g		Polievka : Rascová s vajcom a krupicou
Obed: Mäsovo ryžové gul'ky 100g, paradajková omáčka 200 ml, zemiaky varemé		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250ml		
Večera: Zeleninový šalát / paradajka,uhorka,kukurica, baby špenát , syr tofu 300g /, rožok grahamový 120g/ 2ks		
ŠTVRTOK	26.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Mramorová bábovka 150g, maslo 50g, čaj s citrónom		
Desiata: Ovocie 200g	1,3,7	
Obed: Hovädzie mäso stroganov 100g / so smotanou / , cestovina mušličky 190g		
Olovrant: Termix vanilkový 190g		Polievka: Karfiolová s ovs. vločkami
Večera: Bageta syrová s maslom a zeleninou 330 g, džus 250ml		
PIATOK	27.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková 40g, chlieb 150g , zelenina 50g	1,3,4,7	
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Tvarohové rezance slané s opraženou slaninkou 320g, jablko		
Olovrant: Keks vesna 50g		Polievka: Haše s mäsom a zeleninou

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 20.08.2021

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.