

33. týždeň**Jedálny lístok****16.8.2021 - 20.7.2021**

PONDELOK	16.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Špagety s kečupom a syrom 320g		1,3,4,7
Olovrant: Termix vanilkový, kakaový 190g		Polievka : Šošovicová kyslá
Večera: Rybie file 150g na masle , varené zemiaky 250g , zeleninová obloha 50g		
UTOROK	17.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo 40g, chlieb 150g, zelenina 50g, čaj s citrónom		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Kuracie soté na zelenine 120g, ryža 190g		
Olovrant: Jogurt ovocný 150g		Polievka: ĽKelová
Večera: Piškótový koláč ovocný 320g		
STREDA	18.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Šatôčky s lekvárom 60g / 2ks, kakao 200ml		1,7,11
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kotlíkový guláš so zemiakmi 320g , chlieb 100g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250ml		
Večera: Párky trnavské 100g , horčica 20g, chlieb 150g, čaj s citrónom		
ŠTVRTOK	19.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková 40g, chlieb 150g , zelenina 50g		
Desiata: Ovocie 200g		1 ,3,7
Obed: Bravčové mäso námornícke 100g, tarhoňa 190g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250ml		Polievka: ĽZemiaková so zeleninou
Večera: Zapekaná zelenina 320g, zemiaky 250g , zeleninová obloha 50g		
PIATOK	20.8.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková 40g, chlieb 150g , zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážený karfiol 150g, zemiaky varené 250g, tatarska omáčka 1ks / bal 30g		
Olovrant: Horalka 50g		Polievka: Rybia
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 12.08.2021

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SOJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.