

Jedálny lístok

17. týždeň

26.4.2021 - 30.4.2021


PONDELOK	26.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed: Kuracie prsia s ananásom 120g , ryža 190g , zeleninová obloha 50g		
Olovrant: Termix kakaový 190g		Polievka : Sedliacka
Večera: Vyprážený zeler 100g, zemiaky s maslom a petržl.vňaťkou 250g, šalát paradajkový s pórom 100g		
UTOROK	27.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečený chlieb vo vajičku 150g, zelenina 50g ,čaj s citrónom		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Prírodné bravčové karé 100g , dusená zelenina 120g, zemiakové pyrė s mrkvou 250g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250ml		Polievka: Ľ Hlivová
Večera: Rezance krupicové 350g, kompót brosk.100g		
STREDA	28.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka brokolicová 40g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata: Ovsená kaša so škorivicou a a krozienkami 220g , ovocný nápoj		
Obed: Rybie filé prírod.150g , zeleninový šalát - ľadový šalát,mrkvka,kukurica,uhorka,rucola cícer 200g		
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Ľ Zemiaková kyslá
Večera: Kuracia pčienka restovaná na cibulke 150g, ryža 190g, zeleninový šalát 80g		
ŠTVRTOK	29.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová 40g , chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Hovädzie mäso na milánsky spôsob 100g, cestovina 190g , šalát uhorkový 100g		
Olovrant: Termix vanilkový 190g		Polievka: Ľ Hrstková
Večera: Pečená domáca krúpna baba 350g, čaj s citrónom		
PIATOK	30.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková 40g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Koložvarska kapusta 200g, zemiaky varené 200g		
Olovrant: Vesna vanilková 50g , džus multivit. 200ml		Polievka: Ľ Cesnaková s haluškami
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 23.04.2021

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/


PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS


Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne


Mgr. Mariana Ovsanik
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.