

Jedálny lístok

15. týždeň

12.4.2021 - 16.4.2021

PONDELOK	12.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Boloňské špagety 350g, zeleninová obloha 50g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250 ml		Polievka : Brokolicová krémová
Večera: Zapekané zemiaky s vajcom 350 g, zeleninový šalát 80g		
UTOROK	13.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová 40g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Hovädzie mäso na šampiňónoch 100g, ryža 190g , zeleninová obloha 50g		
Olovrant: Termix 190g		Polievka: Hrachová s krutónami
Večera: Krupicové flamely s kakaovou polevou 350g		
STREDA	14.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Praženica s cibuľkou 200g, rožok 2 ks , zelenina 50g		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,4,7
Obed: Vyprážené kuracie medailonky 100g, zemiakové pyrė 250g, kompót 150g		
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Kurací vývar s rezancami a zelen
Večera: Rybie file na masle 150g, zemiaky s petržlenovou vňaťkou 250g, zeleninová obloha 50g		
ŠTVRTOK	15.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bábovka mramorová 150g s orieškovým krémom 40g, biela káva 200ml		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Bravčové karé 100g, dusená kapusta červená 150g, knedľa 160g		
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Cibuľová
Večera: Bulgur s dusenou zeleninou 350g, zeleninová obloha 50g		
PIATOK	16.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z treščeľ pečene 40g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Nákyp ryžový s ovocím 350g s ovocným sirupom		
Olovrant: Pomaranč		Polievka: Šošovicová kyslá so zem.

Dňa: 09.04.2021

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.