

# Jedálny lístok

14. týždeň

05.4.2021 -09.4.2021

PONDELOK	5.4.2021	
VELKONOČNÝ PONDELOK / SVIATOK /		
UTOROK	6.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Vyprážený karfiol 150g, zemiaky varené s petržlenovou vňaťou 250g, uhorkový šalát 100g	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Z Zeleninová s ovs.vločkami
Večera:	Bravčové mäso dusené / pliecko /na paprike 100g ,ryža 190g, šalát ľadový s mrkvou 80g	
STREDA	7.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb 150g , maslo 40g ,syr ement.20g, zelenina čerstvá 50g	
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Važecká pochúťka /kuracie mäso s lečom 120g ,dusená červ. kapusta 100g,zemiakové placky 190g	
Olovrant:	Jogurt 145g	Polievka: I Hokaido krémová s krutónmi
Večera:	Dusená zelenina na masle 100g,varené zemiaky s petržlenovou vňaťou 250g ,varené vajce	
ŠTVRTOK	8.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka mrkvová 40g, chlieb 150g, zelenina 50g	
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Maďarský hovädzí guláš 100g, halušky 190g, zeleninová obloha 50g	
Olovrant:	Kysnuté pečené osie hniezdo so škoricom 120g,ovoc.citr.nápoj	Polievka: I Fazul'ková lusková kyslá
Večera:	Rezance s makom a lekvárom 350g	
PIATOK	9.4.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková 40g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Bratislavské rizoto cestovinové so zeleninou 320g , šalát zeleninový miešaný 100g	
Olovrant:	Keks vesna 50g ks	Polievka: I Gul'ášová
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 01.04.2021

\* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIKHO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)  
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.