

Jedálny lístok

12. týždeň

22.3.2021 - 26.3.2021

PONDELOK	22.3.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Bravčové mäso / pliecko / na smotane 100g, cestovina 190g, zeleninová obloha 50g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250 ml		Polievka: Zeleninová s ovs.vločkami
Večera: Strapačky s kyslou kapustou a opraženou slaninkou 350g		
UTOROK	23.3.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečený chliebík vo vajíčku 150g, zelenina 50g		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Pečené kuracie stehno 240g, ryža so zeleninou 190g, kompót miešaný 150g		
Olovrant: Kysnutý slivkový koláč s mrvenicou 80g		Polievka: Z Hrášková s mrvenicou
Večera: Zemiakový prívarok so smotanou 180g, varené vajce, chlieb 150g		
STREDA	24.3.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová 40g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed: Čevapčiči bravčové 100g, horčica 20g, cibuľa 40g, varené zemiaky s maslom, petržlen.vňat'. 250g		
Olovrant: Termix vanilkový 90g		Polievka: Zelerová krémová s pohánkou
Večera: Restovaná kuracia pečienka na cibuľke 150g, ryža 190g, uhorkový šalát 80g		
ŠTVRTOK	25.3.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková 40g, chlieb 150g, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		1,3,7
Obed: Debrecínsky guláš hovädzí 100g, halušky s maslom 200g, zelenin.obloha 50g		
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: I Šošovicová kyslá
Večera: Rezance s tvarohom na slano so slaninkou 350g		
PIATOK	26.3.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z trešče pečene 40g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Zapekané roľnícke zemiaky na domáci spôsob 350g, paradajkový šalát s pórom 80g		
Olovrant: Croissant kakaový 60g		Polievka: I Hlivová s krúpami

Dňa: 19.03.2021

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.