







Canisterapia (CT):

- Využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie človeka, čiže pozitívne pôsobí na psychickú, fyzickú a sociálnu oblasť.
- Pri CT pracuje tím v zložení: psovod (ktorý má odborné skúšky) + psychológ.
- Canisterapeutický pes musí spĺňať **prísne kritéria**: musí ovládať a rešpektovať pokyny, musí zostať pokojný v každej situácii, nesmie sa vyľakať náhlych zvukov, pohybov, hluku. Má prijať kráčanie na vôdzke aj iným človekom, má byť zvyknutý na človeka s barlami, na človeka na vozíku. Nemá byť vtieravý, ale má byť priateľský a znieť aj silnejšie hladenie od klientov.
- Počas canisterapie u klientov pozorujeme zvýšenie adaptability, motivácie a radosti z kontaktu so psom.
- Konkrétne aktivity canisterapeutického procesu sú prispôsobené terapeutickým cieľom jednotlivých klientov vypracované psychologičkou.
- CT prebieha od Mája 2019, v trvaní 60 minút s maxim. počtom klientov 7 za účasti certifikovanej canisterapeutky a psychologičky zariadenia.

Príklady aktivít:

-  Starostlivosť o psíka: Klienti sa učia, že živé zvieratá potrebujú našu starostlivosť- rozvíjanie slovnej zásoby, verbálnej i neverbálnej komunikácie zaujímavou formou:
Klienti sa učia, že živé zvieratá potrebujú našu starostlivosť-rozprávame sa o tom, pomenovávajú predmety, ktoré pes potrebuje a ktoré aj reálne vidia.
Hra s prstovými máňuškami, vymyslieť meno zvieratku- prstovej máňuške, pozdraviť sa...
-  Zameriavanie pozornosti a zvyšovanie koncentrácie: Prezeráme si rôzne fotografie psích plemien, klienti vyberajú, ktorý pes sa im najviac páči, hovoria, ako pes vyzerá.
-  Hmatové podnety, zrakové podnety: klienti si mohli vyskúšať, ohmatať predmety (vôdzku, rukavicu na česanie, kefu...) ktoré pes potrebuje, naliať vodu do misky, česať psa.
-  Rozvoj jemnej a hrubej motoriky: krájanie zeleniny psovi, určovanie farieb (mrkvy...), schovávanie granulky pod drevený kryt pre psa, načúvanie, ako pes čuchá a hľadá schovanú granulku, kŕmenie z ruky .
-  Prítomnosť psa motivuje klientov k aktivitám- dokresľujú geometrické útvary, do ktorých vkladajú pre psa pamlsok, kreslením zároveň trénujú koordináciu oko-ruka.
-  Uvolnenie spaziem- oblizovanie spazmatickej končatiny- ruky psom, zároveň sa klient teší kontaktu so psom.

