

# Jedálny lístok

5. týždeň

2017

30.1.2017 - 3.2.2017

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>30.1.2017</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  |   |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>9.012 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s pórnikom, 16.011 Ryža dusená, zel. obloha - 6</b>        |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.006 Acidofilné mlieko - ochutené, keks - 1,7</b>  | <b>Polievka: 5.125 Zelerová - 9</b>              |
| <b>Večera:</b>   | <b>10.020 Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami, 16.037 Zemiaky varené - 1,4,7</b>                    |  |
| <b>UTOROK</b>    | <b>31.1.2017</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>19.009 Nátierka drožd'ová, pečivo, zelenina - 1,3</b> /paprika, paradajka, pór/                        |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /banán, jablko, kivi, mandarínky, pomaranč/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>12.029 Koložvárska kapusta, 16.040 Zemiaky varené - 7,12</b>   |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>   | <b>Polievka: 5.069 Pórová s</b>                  |
| <b>Večera:</b>   | <b>Obložená bageta (maslo rama, saláma trvanlivá, paprika, paradajky) - 1</b> <b>opečeným chlebom - 1</b> |  |
| <b>STREDA</b>    | <b>1.2.2017</b>   | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>19.012 Nátierka džemová bez masla, pečivo graham. - 1</b>  |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>12.042 Nemecký biftek /mletý brav. rezeň so syrom/, 16.020 Zemiaková kaša, zel. šalát - 7</b>          |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>  | <b>Polievka: 5.081 Sedliacka - 9</b>             |
| <b>Večera:</b>   | <b>20.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom</b>   |  |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>2.2.2017</b>   | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>19.058 Nátierka z mäsovej paštiky, pečivo, zelenina - 1,4,7</b> /paprika, paradajka, pór, reďkovka/    |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>9.015 Čína - Kuracie prsia s ovocím, 16.011 Ryža dusená - 9,10</b>                                     |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>   | <b>Polievka: 5.135 Zo zeleného hrášku</b>        |
| <b>Večera:</b>   | <b>17.003 Prívarok z fazuľových luskov, saláma slovenská točená, opečená, 3.008 Chlieb - 1</b>            |  |
| <b>PIATOK</b>    | <b>3.2.2017</b>   | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>Maslo Rama, 3.008 Chlieb, džem, mlieko - 1,7</b>   |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>13.026 Rezance s tvarohom, keks - 1,7</b>  |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>   | <b>Polievka: 5.014 Fazuľová kyslá s</b>          |
| <b>Večera:</b>   | <b>mäsom a zemiakmi, pečivo - 1,7,</b>  |  |

Dňa: 25.1.2017

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Hranai Lubomír**

Kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)