

18. týždeň

Jedálny lístok

2017

1.5.2017 - 5.5.2017

PONDELOK	1.5.2017	
Raňajky:		
Desiata:	1. Máj - Štátny sviatok - Sviatok práce	
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	2.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.027 Rizoto s hríbkami a hráškom, uhorky sterilizované - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s hal. - 9
Večera:	7.030 Bravčový perkelt, 16.001 Cestoviny - 1,7	
STREDA	3.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.070 Nátierka z tresčej pečene, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.011 Ryža dusená - 7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.074 Paradajková - 1,7
Večera:	Bageta obložená s trvanlivou salámou, syrom a zeleninou /paprika, paradajka, čín. kapusta/ -1	
ŠTVRTOK	4.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.024 Nátierka medová, pečivo slané - bageta - 1	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.075 Rascová
Večera:	20.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom - 1,7	s vajcom - 3,9
PIATOK	5.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.000 Nátierka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, 3.004 Chlieb - 1,3,7, Ovocie /jablko, banán/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 1,7	Polievka: 5.051 Kelová s
Večera:	údenou klobásou	

Dňa: 26.4.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky