

Jedálny lístok

8. týždeň

2017

20.2.2017 - 24.2.2017

PONDELOK	20.2.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	17.012 Prívarok tekvicový - omáčka, 13.051 Varené vajcia, 16.033 Zemiaky varené, keks - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.091 Šošovicová
Večera:	9.018 Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dus., zeleninový šalát - 9	s opeč. točenou salámou
UTOROK	21.2.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.023 Nátierka maslová s tav. syrom BAMBINO, pečivo, zelenina - 1,3 /paprika, čín. kapusta, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.007 Bravčový rezeň - obrátený, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.103 Z fazuľkových
Večera:	10.015 Morská štika na masle, 16.033 Zemiaky var., zelen. šalát - 4	strukov, mliečna - 7
STREDA	22.2.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.011 Nátierka džemová , 3.008 Chlieb, mlieko - 7	
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, mandarínka/	
Obed:	11.006 Kuracia pečeň restovaná, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera:	Obložená bageta (saláma vysočina, rama, paradajky, paprika), keks - 1,7	cestovinou - 9
ŠTVRTOK	23.2.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.058 Nátierka z bravčového mäsa, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.010 Gyros - kuracie prsia na prírodno, 16.017 Tarhoňa dusená, čalamáda - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková kyslá
Večera:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, uhorky steriliz. - 1	s kôprom - 7
PIATOK	24.2.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.000 Nátierka z mäsovej paštiky, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čín. kapusta, paprika, paradajka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami, Ovocie - 1 /banán, jablko, pomaranč, hruška/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.051 Kelová s
Večera:	s údenou klobásou	

Dňa: 16.2.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)