

16. týždeň

# Jedálny lístok

## 2017

17.4.2017 - 21.4.2017

<b>PONDELOK</b>	<b>17.4.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>		
<b>Obed:</b>	<b>Štátny sviatok - Veľkonočný pondelok</b>	
<b>Olovrant:</b>		
<b>Večera:</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>18.4.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, uhorka sterilizovaná - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.092 Šošovicová</b>
<b>Večera:</b>	<b>10.015 Morská štika na masle, 16.035 Zemiaky var., zel. obloha - 4</b>	<b>mliečna - 7</b>
<b>STREDA</b>	<b>19.4.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.011 Nátierka džemová, pečivo slané - bageta - 1</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>7.027 Bravčový guláš, 16.011 Ryža dusená - 7,10</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.041 Kalerábová</b>
<b>Večera:</b>	<b>Bageta salámová so syrom a zeleninou /paprika, paradajka, čín. kapusta/ - 1</b>	<b>s pohánkou - 9</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>20.4.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - žemľa, zelenina - 1,7 /paprika, kapusta, pór, reďkovka/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /banán, pomaranč, jablko/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>9.024 Kuracie prsia v kukuričnom cestíčku, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.065 Rajčiaková</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.028 Rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda - 7</b>	<b>s ryžou</b>
<b>PIATOK</b>	<b>21.4.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.000 Nátierka z bravčového mäsa, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, čínska kapusta/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>14.002 Buchty pečené plnené lekvárom, Ovocie - 1 /banán, jablko, hruška/</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.028 Hovädzia s mäsom,</b>
<b>Večera:</b>		<b>zeleninou a niťovkami - 9</b>

Dňa: 12.4.2017

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky