

**24. týždeň****Jedálny lístok****2017****12.6.2017 - 16.6.2017**

<b>PONDELOK</b>	<b>12.6.2017</b>	
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>13.044 Špagety Carbonara</b> /so smotanou, slaninkou a syrom/, keks - 1,7	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix MAX - 7</b>	<b>Polievka:</b> <b>5.045 Kapustová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>7.027 Bravčový guláš, 3.001 Chlieb - 1</b>	<b>údenou klobásou</b>
<b>UTOROK</b>	<b>13.6.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Mäsová pašteta, 3.008 Chlieb, zelenina</b> /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>6.058 Hovädzie varené, 18.011 Omáčka paradajková, 16.038 Zemiaky varené</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka:</b> <b>5.027 Hovädzia</b>
<b>Večera:</b>	<b>17.014 Zemiaky na kyslo, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1, 3</b>	<b>so zavárkou - 1</b>
<b>STREDA</b>	<b>14.6.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.049 Nát. tvarohová s treščou pečeňou, pečivo graham., zelenina - 1,4,7,</b> /pór, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>9.012 Kuracie prsia na čínsky spôsob s pórnikom, 16.011 Ryža dusená - 6</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix MAX - 7</b>	<b>Polievka:</b> <b>5.122 Zeleninová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>Bageta obložená /saláma, syr, paprika, paradajky, čín. kapusta/ -1</b>	<b>ovs. vločkami - 9</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>15.6.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Pečivo sladké - lekvárové FROST, mlieko - 1,7</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>12.029 Koložvárska kapusta, 16.033 Zemiaky varené - 12</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka:</b> <b>5.070 Pórová so</b>
<b>Večera:</b>	<b>14.013 Pirohy tvarohové so strúhankou a cukrovou posýpkou - 1,7</b>	<b>zemiakmi a syrom - 7,9</b>
<b>PIATOK</b>	<b>16.6.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.000 Nátierka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3</b> /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>17.010 Prívarok špenátový, 13.051 Var. vajcia, 16.034 Zemiaky var. - 3, Ovocie - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.002 Detská výživa - ovocné pyré</b>	<b>Polievka:</b> <b>5.025 Gulášová - 9</b>
<b>Večera:</b>		

**Dňa: 8.6.2017**\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/**Schválila:****PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Hranai Lubomír**

Kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpy, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky