

3. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH

16.1.2017 - 20.1.2017

PONDELOK	16.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.001 Cestoviny, keks - 1,7,10,	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.007 Cesnaková
Večera:	12.016 Kapusta bulharská /brav. mäso, zelenina/, 16.033 Zemiaky varené	so zemiakmi
UTOROK	17.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.049 Nátierka tvarohová s treščou pečeňou, pečivo graham., zelenina - 1,4,7 /paradajky, paprika/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	6.013 Hovädzí guláš taliansky, 16.005 Knedľa kysnutá bez žemle - 1, 3	
Olovrant:	23.008 Miláčik - 7	Polievka: 5.053 Krupicová
Večera:	12.010 Francúzske zemiaky, čalamáda - 3,7	s vajcom - 1,3
STREDA	18.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z tuniaka, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4 /paradajky, paprika/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.057 Kyslá
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.001 Cestoviny - 1	zemiaková - 7
ŠTVRTOK	19.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.036 Nátierka špenátová so syrom, pečivo, zelenina - 1,3 /paprika, čínska kapusta, pór, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	9.006 Kurací paprikáš, 16.002 Halušky múčne - 1,7,10	
PIATOK	20.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.000 Nátierka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	18.012 Omáčka kôprová, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,7, Ovocie /jablko, banán/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - muffin - 1,7	Polievka: 5.089 Šarišská
Večera:		Ľušta - 12

Dňa: 4.1.2017

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)