

Jedálny lístok

2. týždeň

2017

9.1.2017 - 13.1.2017

PONDELOK	9.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, zeleninový šalát, keks - 1	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.051 Kelová s
Večera:	7.000 Kotlíkový bravčový guláš (so zemiakmi a zeleninou), 3.008 Chlieb - 1 údenou klobáskou	
UTOROK	10.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo slané - bageta, 19.011 Nátierka džemová , mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	13.000 Cestovinový šalát so zeleninou - 1 krémová – 1,7	
STREDA	11.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.058 Nátierka z bravčového mäsa, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, kivi, mandarínky, pomaranč/	
Obed:	12.000 Turecký rezeň (mleté br. mäso s ryžou, vypráž.), 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.062 Mrkvová
Večera:	9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
ŠTVRTOK	12.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, pečivo - bageta, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, cibuľka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.016 Čína - Kuracie prsia na kukurici (s kápiou a steriliz. uhorkami), 16.011 Ryža dusená - 1	
Olovrant:	23.008 Miláčik vanilkový - 7	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	20.010 Jablká v župane s cukrovou posýpkou - 1	
PIATOK	13.1.2017	
Raňajky:	19.000 Nátierka z mäsovej paštiky, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čin. kapusta, paprika, paradajka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.065 Cestovina s orechami a ovocným džemom, Ovocie /jablko, banán/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - muffin - 1,7	Polievka: 5.025 Gulášová -9
Večera:		

Dňa: 4.1.2017

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)