

2. týždeň

# Jedálny lístok

## 2017

NÁVRH

9.1.2017 - 13.1.2017

<b>PONDELOK</b>	<b>9.1.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /banán, pomaranč, jablko/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>9.016 Čína - Kuracie prsia na kukurici (s kápiou a steriliz. uhorkami), 16.011 Ryža dusená - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7</b>	<b>Polievka: 5.126 Zelerová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>7.000 Kotlíkový bravčový guláš (so zemiakmi a zeleninou), 3.008 Chlieb - 1 opraž. žemľou - 9</b>	
<b>UTOROK</b>	<b>10.1.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Pečivo sladké - šatôčka lekvárová, mlieko - 1,7</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.020 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.004 Brokolicová</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.000 Cestovinový šalát so zeleninou - 1 krémová - 1,7</b>	
<b>STREDA</b>	<b>11.1.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.038 Nátierka salámová, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /banán, jablko, kivi, mandarínky, pomaranč/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>7.009 Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.062 Mrkvová</b>
<b>Večera:</b>	<b>9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha</b>	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>12.1.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.054 Nátierka vajcová, pečivo - bageta, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, cibuľka, čínska kapusta/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>12.003 Bitky po kozácky, 16.037 Zemiaky varené, horčica, cibuľa - 1,10</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.008 Miláčik vanilkový - 7</b>	<b>Polievka: 5.102 Tekvicová - 7</b>
<b>Večera:</b>	<b>20.010 Jablká v župane s cukrovou posýpkou - 1</b>	
<b>PIATOK</b>	<b>13.1.2017</b>	
<b>Raňajky:</b>	<b>19.000 Nátierka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>18.012 Omáčka kôprová, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,7, Ovocie /jablko, banán/</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný, keks - muffin - 1,7</b>	<b>Polievka: 5.089 Šarišská</b>
<b>Večera:</b>	<b>Ľušta - 12</b>	

Dňa: 20.12.2016

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)