

# Jedálny lístok

## 11. týždeň

## 2017

13.3.2017 - 17.3.2017

<b>PONDELOK</b>	<b>13.3.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb, keks - 1,7	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> 5.125 Zelerová - 9
<b>Večera:</b>	9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7	
<b>UTOROK</b>	<b>14.3.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Mäsová nátierka PALI, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	9.021 Kuracie prsia s ananásom v smotanovej omáčke, 16.011 Ryža dusená - 7	
<b>Olovrant:</b>	23.001 Detská výživa - jablkové pyrė OVKO	<b>Polievka:</b> 5.059 Minestrone - 9
<b>Večera:</b>	Bageta šunková so syrom a zeleninou (maslo, šunka, syr eidam, čín. kap.)-1	
<b>STREDA</b>	<b>15.3.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb - 1	
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve alebo bez nálevu/	
<b>Obed:</b>	12.035 Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, 16.038 Zemiaky varené	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> 5.041 Kalerábová
<b>Večera:</b>	11.007 Kuracia pečeň na leči, 16.011 Ryža dusená	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>16.3.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Pečivo sladké, lekvárové, mlieko (ochutené) - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
<b>Obed:</b>	9.029 Kuracie stehná na kyslej kapuste, 16.034 Zemiaky varené	
<b>Olovrant:</b>	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	<b>Polievka:</b> 5.062 Mrkvová
<b>Večera:</b>	10.015 Rybie filé /morská šľuka/ pečené na masle, 16.039 Zemiaky varené, zel. obloha - 4	
<b>PIATOK</b>	<b>17.3.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	22.004 Pizza so zeleninou, šunkou, syrom a kečupom - 1,7	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný, keks -1,7	<b>Polievka:</b> 5.013 Cícerová so
<b>Večera:</b>		<b>zeleninou a zemiakmi - 9</b>

Dňa: 8.3.2017

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Hranai Lubomír**

Kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)