

Jedálny lístok

1. týždeň

2017

2.1.2017 - 6.1.2017

PONDELOK	2.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	12.059 Bolonské špagety (mäsovo-paradajková omáčka so syrom) - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 1,7	Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera:	10.020 Rybie filé zapeč. so syrom a s jablkami , 16.011 Ryža dusená - 7	s haluškami - 1,9
UTOROK	3.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.000 Nátierka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.081 Sedliacka - 9
Večera:	7.030 Bravčový perkelt, 16.002 Halušky múčne - 1,7,10	
STREDA	4.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.027 Bravčový guláš, 16.002 Halušky múčne - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.125 Zelerová - 9
Večera:	11.006 Kuracia pečeň na cibuli, 16.033 Zemiaky varené, cviklový šalát - 4	
ŠTVRTOK	5.1.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4,7 /kapusta, pór, red'kovka, cibuľa/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.029 Kuracie stehná pečené na kyslej kapuste, 16.035 Zemiaky varené - 7,12	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 1,7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	s krúpami - 9	
PIATOK	6.1.2017	
Raňajky:	Štátny sviatok - Zjavenie pána (Traja králi)	
Desiata:		
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		

Dňa: 20.12.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)