

26. týždeň

Jedálny lístok

2017

26.6.2017 - 30.6.2017

PONDELOK	26.6.2017	
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	13.001 Cestovina na cibuľke s prosom a slaninkou, uhorka steriliz. - 1	s pohánkou
UTOROK	27.6.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké marmeládové, mlieko - 1,7	
Desiata:	Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	12.003 Bitky po kozácky, 16.037 Zemiaky varené, horčica, cibuľa - 1,10	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.125 Zelerová
Večera:	11.007 Kuracia pečeň s lečom, 16.011 Ryža dusená	s krúpami - 9
STREDA	28.6.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, cibuľka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	6. 023 Hovädzí tokáň na smotane, 13.001 Cestovina - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.136 Zo zeleného hrášku
Večera:	Obložená bageta (saláma malokarpatská, maslo rama, paradajky, paprika, čínska kapusta) - 1,7	
ŠTVRTOK	29.6.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka rybacia, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, cibuľka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, čalamáda - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.075 Rascová
Večera:	12.007 Cestovinový šalát so šunkou - 1	s vajcom - 3,9
PIATOK	30.6.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová nátierka (z paštiky Majka), 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, uhorka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami, Ovocie /banán, pomaranč, jablko/ - 3,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa - ovocné pyré	Polievka: 5.040 Írska s
Večera:	bravčovým mäsom - 7	

Dňa: 23.6.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky