

9. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH

27.2.2017 - 3.3.2017

PONDELOK	27.2.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.011 Cestoviny, keks - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 1	Polievka: 5.041 Kalerábová- 9
Večera:	13.023 Cestovina s pšenom na cibulke, zeleninový šalát - 1	
UTOROK	28.2.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z treškej pečene, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera:	Syrová obložená bageta (maslo, syr eidam, syr encián, čín. kapusta, pór) - 1	ovs. vločkami - 9
STREDA	1.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -1,7/paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	17.000 Prívarok zemiakový, 13.051 Varené vajcia . 3.008 Chlieb - 1,3,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.135 Zo zeleného
Večera:	7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7	hrášku
ŠTVRTOK	2.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Lahôdkové párky varené, maslo, horčica, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,10 /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
Obed:	9.016 Kuracie prsia na kukurici (s kápiou a steriliz. uhorkami), 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	12.031 Lečo s klobásou a vajcom, 3.008 Chlieb - 1,3	krémová - 7
PIATOK	3.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma trvanlivá, maslo rama, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	14.000 Šťavnatý sladký jablkový koláč, Ovocie /banán, jablko, pomaranč/ - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 1,7	Polievka: 5.026 Gulášová
Večera:		srbská

Dňa: 16.2.2017

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)