

20. týždeň**Jedálny lístok****2017****15.5.2017 - 19.5.2017**

PONDELOK		15.5.2017	
Raňajky:			
Desiata:		Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:		7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7	
Olovrant:		23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.091 Šošovicová
Večera:		9.043 Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou a syrom, čalamáda - 7	s párkom - 9
UTOROK		16.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		19.009 Nátierka drožďová , 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, uhorka/	
Desiata:		Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:		7.033 Čiernohorský rezeň, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.135 Zo zeleného
Večera:		10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.011 Ryža dusená - 4	hrášku
STREDA		17.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		Pečivo sladké - šatôčka lekvárová, mlieko - 1,7	
Desiata:		Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:		18.012 Omáčka kôprová, 13.051 Varené vajcia, 16.035 Zemiaky varené - 3,7	
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.000 Gulášová, pečivo - 1
Večera:		Bageta salámová so syrom a zeleninou /paprika, paradajka, čín. kapusta/ -1,7	
ŠTVRTOK		18.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, uhorka/	
Desiata:		Šalát miešaný /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:		9.022 Kuracie prsia KARÍ, s ananásom, 16.011 Ryža dusená - 7	
Olovrant:		23.002 Detská výživa - ovocné pyré	Polievka: 5.022 Hubová
Večera:		13.002 Cestovina s vajcom, čalamáda - 1,3	s cestovinou - 1
PIATOK		19.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		Mäsová nátierka PALI, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
Desiata:		Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:		13.003 Rezance s tvarohom a ovocným džemom, Ovocie - 1 /banán, jablko, hruška/	
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.000 Z fazuľkových
Večera:		strukov, s údenou klobásou	

Dňa: 10.5.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky