

17. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH

24.4.2017 - 28.4.2018

PONDELOK	24.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.044 Špagety aglio e olio s omáčkou carbonara /syrová omáčka so slaninkou/ - 1,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa - ovocné pyré, keks - 1	Polievka: 5.000 Frankfurtská
Večera:	7.006 Bravčové stehno na horčici, 16.033 Zemiaky varené - 10	s párkom - 9
UTOROK	25.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.000 Nátierka salámová, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.036 Bravčový závitok prírodný, 16.016 Slovenská ryža, zeleninový šalát - 1,10	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková
Večera:	Pečivo sladké - osie hniezda /škoricové, kakaové/ - 1	kyslá s kôprom - 7
STREDA	26.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ochutená	Polievka: 5.122 Zeleninová - 9
Večera:	10.015 Morská šťuka so sezamom, 16.033 Zemiaky, zeleninový šalát - 4	
ŠTVRTOK	27.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb - 1	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	12.052 Štefánska sekaná, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 3	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	13.010 Halušky múčne s vajcom, čalamáda - 1,3,12	
PIATOK	28.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pašteta mäsová PALI, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, čín. kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami - 3,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.025 Gulášová - 9
Večera:		

Dňa: 12.4.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpy, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky