

19. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH**8.5.2017 - 12.5.2017**

PONDELOK	8.5.2017	
Raňajky:		
Desiata:	8. Máj - Štátny sviatok - Deň víťazstva nad fašizmom	
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	9.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.014 Karfiol zapekaný, 16.020 Zemiaková kaša, Ovocie - 3,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.123 Zeleninová - 1,9
Večera:	Žemľa grah., so salámou Vysočina, syrom Eidam a zeleninou (paprika, paradajky, čín. kapusta) - 1,7	
STREDA	10.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z tuniaka, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.018 Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dusená - 9	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.011 Cibuľová
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestoviny - 1	so zemiakmi
ŠTVRTOK	11.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.044 Nátierka tvarohová s džemom, 3.011 Chlieb - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.035 Zemiaky varené	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný -7	Polievka: 5.012 Cícerová
Večera:	17.002 Prívarok fazuľkový, saláma slovenská točená, opečená, 3.008 Chlieb - 1	
PIATOK	12.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.000 Nátierka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 1,3,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa - ovocné pyré	Polievka: 5.025 Gulášová - 9
Večera:		

Dňa: 26.4.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky