

6. týždeň

# Jedálny lístok

## 2017

NÁVRH

6.2.2017 - 10.2.2017

<b>PONDELOK</b>	<b>6.2.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko/	
<b>Obed:</b>	<b>9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 1,7</b>	<b>Polievka: 5.122 Zeleninová - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.013 Kaleráb vyprážaný v cestíčku, 16.019 Zemiaková kaša - 1</b>	
<b>UTOROK</b>	<b>7.2.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4</b> /paprika, paradajka, cibuľka, pór/	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
<b>Obed:</b>	<b>12.019 Karbonátok pečený, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.041 Kalerábová</b>
<b>Večera:</b>	<b>11.007 Kuracia pečeň s lečom, 16.011 Ryža dusená</b>	<b>s pohánkou - 9</b>
<b>STREDA</b>	<b>8.2.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Párky viedenské varené, pečivo - kaiserka, horčica - 1,10</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko/	
<b>Obed:</b>	<b>6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.011 Ryža dusená - 10</b>	<b>Polievka: 5.075 Rascová</b>
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7</b>	<b>s vajcom - 3</b>
<b>Večera:</b>	<b>19.058 Nátierka z bravčového mäsa, 3.008 Chlieb, zelenina</b> /čínska kapusta/, <b>keks</b> /Criss-Cross/ - 1	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>9.2.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.027 Nátierka rybacia /sled'ová/, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4</b> /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
<b>Obed:</b>	<b>9.009 Kurací rezeň prír., plnený špenátom a šunkou, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.102 Tekvicová - 7</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.023 Cestovina s pšenom na cibuľke, čalamáda - 1</b>	
<b>PIATOK</b>	<b>10.2.2017</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.007 Nátierka cicerová s pórom, 3.008 Chlieb, zelenina</b> /pórik, reďkovka, cibuľka, kaleráb/ - 1	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>Ovocný koláč, kysnutý s mrveničkou a cukrovou posýpkou /posúch/, mlieko - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 1,7</b>	<b>Polievka: 5.091 Šošovicová</b>
<b>Večera:</b>		<b>s párkom, pečivo - 1,7</b>

Dňa: 25.1.2017

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)