

13. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH

27.3.2017 - 31.3.2017

| | | |
|------------------|---|--|
| PONDELOK | 27.3.2017 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: | Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/ | |
| Obed: | 17.000 Prívarok zemiakový, saláma jemná, opečená 3.008 Chlieb - 1 | |
| Olovrant: | 23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7 | Polievka: 5.025 Gulášová - 9 |
| Večera: | 9.014 Kuracie prsia na hrášku, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha | |
| UTOROK | 28.3.2017 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Mäsová pašteta PALI, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/ | |
| Desiata: | Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/ | |
| Obed: | 12.029 Koložvárska kapusta, 16.033 Zemiaky varené - 12 | |
| Olovrant: | 23.001 Detská výživa (Jablkové pyré OVKO) | Polievka: 5.122 Zeleninová - 9 |
| Večera: | Bageta obložená so šunkou, syrom eidam a zeleninou - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/ | |
| STREDA | 29.3.2017 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | 19.049 Nátierka tvarohová s treščou pečeňou, pečivo graham., zelenina - 1,4,7, /pór, kaleráb/ | |
| Desiata: | Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/ | |
| Obed: | 6.058 Hovädzie varené mäso, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7 | |
| Olovrant: | 23.005 Jogurt ovocný - 7 | Polievka: 5.027 Hovädzia so |
| Večera: | 17.007 Kel dusený so zemiakmi 3.004 Chlieb - 1,3 | zeleninou - 9 |
| ŠTVRTOK | 30.3.2017 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Pečivo sladké lekvárové, mlieko - 1,7 | |
| Desiata: | Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/ | |
| Obed: | 9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1 | |
| Olovrant: | 23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7 | Polievka: 5.081 Sedliacka - 9 |
| Večera: | 13.045 Špagety so syrom a kečupom - 1 | |
| PIATOK | 31.3.2017 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Saláma trvanlivá, pečivo - bageta, maslo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/ | |
| Desiata: | Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/ | |
| Obed: | 14.037 Pirohy plnené tvarohovou náplňou - 1,7 | |
| Olovrant: | 23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 1,7 | Polievka: 5.019 Fazuľová s mäsom |
| Večera: | a zeleninou - 9 | |

Dňa: 16.3.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpy, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky