

21. týždeň

Jedálny lístok

2017

22.5.2017 - 26.5.2017

PONDELOK		22.5.2017	
Raňajky:			
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/			
Obed: 9.006 Kurací perkelt, 16.001 Cestoviny - 1,7			
Olovrant: 23.002 Detská výživa - ovocné pyré		Polievka: 5.123 Zeleninová	
Večera: 13.045 Špagety so syrom a paradajkovou omáčkou - 1		s krup. haluškami - 1,9	
UTOROK		23.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, 3.008 Chlieb, zelenina - 7 / paprika, paradajky, pór, reďkovka/			
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/			
Obed: 11.006 Kuracia pečeň na cibulke , 16.011 Ryža dusená			
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.054 Krúповá mlieč. - 7	
Večera: 12.007 Cestovinový šalát - 1,7,9			
STREDA		24.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: Pečivo sladké s jahodovým džemom, mlieko - 1,7			
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/			
Obed: 7.016 Bravčové stehno na šampiňónoch, 16.017 Tarhoňa dusená			
Olovrant: 23.006 Acidofilné mlieko - 7		Polievka: 5.069 Pórová s	
Večera: Bageta so salámou, syrom a zeleninou /paprika, paradajky, čínska kapust:		vločkami	
ŠTVRTOK		25.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 7 / paprika, paradajky/			
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/			
Obed: 9.044 Sotté z kuracích prs, 16.011 Ryža dusená			
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.103 Z fazuľkových	
Večera: 13.009 Halušky múčne s vajcom, uhorka sterilizovaná - 1,3		strukov, mliečna - 1	
PIATOK		26.5.2017	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.011 Nátierka džemová, 3.008 Chlieb - 1,7			
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/			
Obed: 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót			
Olovrant: 23.002 Detská výživa - ovocné pyré		Polievka: 5.083 Kuracia so	
Večera:		zeleninou a rezancami - 9	

Dňa: **18.5.2017*** Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky