

14. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH

3.4.2017 - 7.4.2017

PONDELOK	3.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/	
Obed:	7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa - ovocné pyré, keks - 1	Polievka: 5.046 Karfiolová - 9
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
UTOROK	4.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, 3.008 chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	6. 015 Hovädzí plátok bratislavský, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,9	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.086 Srbská čorba - 9,12
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7	
STREDA	5.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, pečivo - bageta, zelenina - 4 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7	
Olovrant:	23.001 Detská výživa - jablkové pyré OVKO	Polievka: 5.133 Zemiaková - 9
Večera:	Pečivo sladké - Slimáky škoricové	
ŠTVRTOK	6.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.058 Nátierka z bravčového mäsa, 3.011 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.033 Zemiaky varené - neskoré, zeleninový šalát - 12	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová vložková
Večera:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.017 Tarhoňa dusená, zeleninová obloha - 1,4	
PIATOK	7.4.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z trešče pečene, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /pórik, red'kovka, cibuľka, kalerá	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.052 Rezance s tvarohom a lekvárom - 1,7 Ovocie /jablko/	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks (muffin čokoládový) - Polievka: 5.091 Šošovicová	
Večera:		s párkom - 7

Dňa: 24.3.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky