

20. týždeň

# Jedálny lístok

## 2017

NÁVRH

15.5.2017 - 19.5.2017

<b>PONDELOK</b>		<b>15.5.2017</b>	
Raňajky:			
Desiata:		Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:		7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7	
Olovrant:		23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová
Večera:		13.028 Rizoto so zeleninou a syrom, zeleninový šalát	s pohánkou - 9
<b>UTOROK</b>		<b>16.5.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		19.009 Nátierka drožd'ová , 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, uhorka/	
Desiata:		Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:		7.033 Čiernohorský rezeň, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.100 Špenátová s
Večera:		10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.011 Ryža dusená - 4	opraž. žemľou - 1,9
<b>STREDA</b>		<b>17.5.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		Pečivo sladké - šatôčka lekvárová, mlieko - 1,7	
Desiata:		Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:		18.012 Omáčka kôprová, 13.051 Varené vajcia, 16.035 Zemiaky varené - 3,7	
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková - 9
Večera:		Bageta salámová so syrom a zeleninou /paprika, paradajka, čín. kapusta/ -1,7	
<b>ŠTVRTOK</b>		<b>18.5.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, uhorka/	
Desiata:		Šalát miešaný /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:		9.022 Kuracie prsia KARÍ, s ananásom, 16.011 Ryža dusená - 7	
Olovrant:		23.002 Detská výživa - ovocné pyré	Polievka: 5.022 Z hlivy ustricovej
Večera:		13.002 Cestovina s vajcom, čalamáda - 1,3	s cestovinou - 1
<b>PIATOK</b>		<b>19.5.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		Mäsová nátierka PALI, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
Desiata:		Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:		14.002 Buchty pečené plnené lekvárom, Ovocie - 1 /banán, jablko, hruška/	
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.038 Hrástková - 9
Večera:			

Dňa: 5.5.2017

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRICHÝ A SÍRICHÝTÝ

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky