

**25. týždeň**

# Jedálny lístok

## 2017

**NÁVRH****19.6.2017 - 23.6.2017**

<b>PONDELOK</b>	<b>19.6.2017</b>	
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	17.008 Prívarok šošovicový, klobása údená domáca, 3.008 Chlieb - 1,3,10	
<b>Olovrant:</b>	23.002 Detská výživa - ovocné pyré	5.053 Krupicová
<b>Večera:</b>	12.058 Špagety s mäsom a kečupom - 1	s vajcom - 3
<b>UTOROK</b>	<b>20.6.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	19.069 Nátierka z trešcej pečene, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka/	
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	7.009 Bravčové stehno pečené, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
<b>Večera:</b>	Žemľa grah., so salámou, syrom a zeleninou /paradajka, čín. kapusta/ -1	krémová - 7
<b>STREDA</b>	<b>21.6.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	19.069 Nátierka rybacia (zo sled'a), pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	9.007 Kurací rezeň na šampiňónoch, 16.011 Ryža dusená, uhorka sterilizovaná	
<b>Olovrant:</b>	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.123 Zeleninová
<b>Večera:</b>	13.004 Fazuľa na mexický spôsob, pečivo slané - bageta - 1	s krup. haluškami - 1,9
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>22.6.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Pečivo sladké - lekvárové FROST, mlieko - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve alebo bez nálevu/	
<b>Obed:</b>	12.035 Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, 16.033 Zemiaky varené	
<b>Olovrant:</b>	23.002 Detská výživa - ovocné pyré	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
<b>Večera:</b>	7.014 Bravčové stehno na hrášku, 16.011 Ryža dusená	
<b>PIATOK</b>	<b>23.6.2017</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Mäsová nátierka PALI, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	14.038 Rezance domáce s makom a džemom, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný, keks -1, 7	Polievka: 5.056 Kuracia so
<b>Večera:</b>		zeleninou a rezancami - 1,9

Dňa: 8.6.2017

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky