

10. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH

6.3.2017 - 10.3.2017

PONDELOK	6.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.012 Kuracie azu po thajsky (kuracie prsia na thajský spôsob), 16.011 Ryža dusená - 10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 1	Polievka: 5.058 Milánska - 1,7
Večera:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.033 Zemiaky varené - 10	
UTOROK	7.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová nátierka PALI, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	12.059 Bolonské špagety (paradajková omáčka s mletým mäsom, strúhaný syr) - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.069 Pórová s
Večera:	7.027 Kotlíkový bravčový guláš so zemiakmi, 3.011 Chlieb - 1	opečeným chlebom - 1
STREDA	8.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, pečivo, zelenina - 1,3 /paprika, čínska kapusta, pór, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.041 Turecký rezeň (mleté mäso, ryža, syr, koreniny) 16.019 Zemiaková kaša, zelen. šalát - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.054 Krúpová mliečna - 7
Večera:	Salámová obložená bageta so syrom a zeleninou (saláma, eidam, rama, paprika, čínska kapusta) - 1,7	
ŠTVRTOK	9.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - osie hniezda /škoricové, kakaové/, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.065 Rajčiaková s ryžou
Večera:	9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
PIATOK	10.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z trešče pečene, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /pórik, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.062 Kapustné fliacky s cukrovou posýpkou, keks - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.083 Kuracia so
Večera:	zeleninou - 9	

Dňa: 22.2.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)