

21. týždeň

Jedálny lístok

2017

NÁVRH**22.5.2017 - 26.5.2017**

PONDELOK	22.5.2017	
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/	
Obed:	9.006 Kurací perkelt, 16.001 Cestoviny - 1,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa - ovocné pyré	Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera:	13.045 Špagety so syrom a paradajkovou omáčkou - 1	s krup. haluškami - 1,9
UTOROK	23.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, 3.008 Chlieb, zelenina - 7 / paprika, paradajky, pór, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	11.006 Kuracia pečeň na cibulke , 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková kyslá
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,7,9	s kôprom - 7
STREDA	24.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké, mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.016 Bravčové stehno na šampiňónoch, 16.017 Tarhoňa dusená	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.069 Pórová s
Večera:	Bageta so salámou, syrom a zeleninou /paprika, čín. kapusta/ -1,7, keks	vločkami
ŠTVRTOK	25.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 7 / paprika, paradajky/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.103 Z fazuľkových
Večera:	13.009 Halušky múčne s vajcom, uhorka sterilizovaná - 1,3	strukov, mliečna - 1
PIATOK	26.5.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.011 Nátierka džemová, 3.008 Chlieb - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót	
Olovrant:	23.002 Detská výživa - ovocné pyré	Polievka: 5.083 Kuracia so
Večera:	zeleninou a rezancami - 9	

Dňa: 10.5.2017* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/**Schválila:****PhDr. Jana Tvarožková****Hranai Lubomír****Mgr. Marcela Šimurdová**

Riaditeľka DSS

Kuchár

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky