

12. týždeň

Jedálny lístok

2017

20.3.2017 - 24.3.2017

PONDELOK	20.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.019 Zemiaková kaša, uhorky steriliz., keks - muffin - 4,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 1,7	Polievka: 5.011 Cibuľová
Večera:	7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.017 Tarhoňa dusená, zelenin. šalát	so zemiakmi a krúpami
UTOROK	21.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierkové maslo, pečivo graham., zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	17.000 Prívarok z fazuľ. luskov, toč. saláma, opeč., 3.008 Chlieb - 1,7	s pohánkou - 9
STREDA	22.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Makový koláč, mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	7.038 Horehronský rezeň, 16.034 Zemiaky varené, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: Rascová v vajcom - 3
Večera:	19.000 Žemle obložené so salámou a syrom (Vysočina, maslo, syr eidam, čín. kapusta, paprika) -1	
ŠTVRTOK	23.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sled'ová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór, red'kovka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.028 Bravčový guláš segedínsky, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	s krupic. haluškami - 1,9
PIATOK	24.3.2017	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.011 Nátierka džemová, 3.008 Chlieb, kakao - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.002 Buchty pečené plnené lekvárom, Ovocie - 1 /banán, jablko, hruška/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.000 Frankfurtská
Večera:	s párkom - 9	

Dňa: 16.3.2017

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpy, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky