

10.10.2016 - 14.10.2016

PONDELOK	10.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	17.000 Prívarok kôprový, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3	
Olovrant:	23.007 Termix, keks - 7	Polievka: 5.011 Cibuľová - 9
Večera:	7.023 Bravčové stehno s lečom, 16.036 Zemiaky varené	
UTOROK	11.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštka mäsová PALI, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.016 Čína - Kuracie prsia na kukurici (s kápiou a steriliz. uhorkami), 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený - 7	Polievka: 5.024 Goralská - 7,9,12
Večera:	7.027 Bravčový guláš kotlíkový, 3.008 Chlieb - 1	
STREDA	12.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	3.008 Chlieb, maslo rama, jahodový džem, mlieko - 7	
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.065 Rajčiaková s ryžou
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.011 Ryža dusená	
ŠTVRTOK	13.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky varené, maslo Rama, horčica, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	13.009 Halušky s vajcom, zeleninový šalát, čalamáda - 1,3	krémová - 7
PIATOK	14.10.2016	
Raňajky:	19.007 Nátierka cicerová s pórom, 3.008 Chlieb, zelenina /pórik, reďkovka, cibuľka, kaleráb/ - 1	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	Ovocný koláč marhuľový, kysnutý /posúch/ - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 1,7	Polievka: 5.091 Šošovicová
Večera:	s párkom - 7	

Dňa: 30.9.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)