

**23. týždeň**

# Jedálny lístok

**NÁVRH**

**6.6.2016 - 10.6.2016**

<b>PONDELOK</b>	<b>6.6.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>7.001 Bratislavské rizoto so zeleninou, čalamáda - 7,12</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7</b>	<b>Polievka: Frankfurtská</b>
<b>Večera:</b>	<b>10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, uh. šalát - 4</b>	<b>s párkom</b>
<b>UTOROK</b>	<b>7.6.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Pečivo sladké - osie hniezda, mlieko - 1,7</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>7.005 Bravčové karé po čínsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.102 Tekvicová - 7</b>
<b>Večera:</b>	<b>16.001 Cestoviny s tvarohom a cukrovou posýpkou - 1,7</b>	
<b>STREDA</b>	<b>8.6.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.060 Nátierka z pečenej paštéky, 3.008 Chlieb, zelenina</b> /paprika, paradajka, uhorka/	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>12.048 Poľské zrazy - fašírka, 16.034 Zemiaky varené - 3,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>20.036 Puding kakaový s ovocným sirupom - varený - 7</b>	<b>Polievka: 5.070 Pórová so zemiakmi</b>
<b>Večera:</b>	<b>9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky steriliz.</b>	<b>a syrom - 7,9</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>9.6.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.054 Praženica, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3</b> /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7</b>	<b>Polievka: 5.133 Zemiaková kyslá</b>
<b>Večera:</b>	<b>Párky viedenské varené, horčica, 3.011 Chlieb - 1,10</b>	<b>s kôprom - 7</b>
<b>PIATOK</b>	<b>10.6.2016</b>	
<b>Raňajky:</b>	<b>19.058 Nátierka z bravčového mäsa, pečivo slané - bageta, zelenina - 1</b> /paprika, paradajka, cibuľka, pó	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/	
<b>Obed:</b>	<b>14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami, Ovocie - 1,7</b> /jablko, hruška, banány/	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix MAX., keks - 7</b>	<b>Polievka: 5.001 Boršč s mäsom - 9</b>
<b>Večera:</b>		

**Dňa: 25.5.2016**

**Schválila:**

\* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Hranai Lubomír**

Kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► **V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)**

[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky