

1.2.2016 - 5.2.2016

PONDELOK	1.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	13.053 Zapekaná brokolica so syrom, 16.019 Zemiaková kaša - 7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.061 Mrkvová
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky steriliz.	s cestovinou - 1
UTOROK	2.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.032 Bravčový rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, zeleninová čalamáda - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.007 Cesnaková
Večera:	17.000 Prívarok zemiakový, 13.051 Varené vajcia, 3.004 Chlieb - 1,3	so zemiakmi
STREDA	3.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	9.022 Kuracie prsia HAWAI, zapekané s broskyňami a syrom, 16.011 Ryža dusená - 7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.092 Šošovicová
Večera:	12.069 Zemiaky štrasburské /zapek. zemiaky so šunkou a syrom/ - 3,7	mliečna - 7
ŠTVRTOK	4.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.075 Rascová s
Večera:	13.004 Fazuľa na mex. spôsob, saláma jemná opeč., pečivo - bageta - 1	vajcom - 3,7,9
PIATOK	5.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.041 Šišky s džemom, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.083 Kuracia
Večera:	s niťovkami - 1,9	

Dňa: 20.1.2016

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)