

7.11.2016 - 11.11.2016

PONDELOK	7.11.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, čalamáda, keks - 1	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna ovocná - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 3.001 Chlieb - 1	s krúpkami - 1
UTOROK	8.11.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - lekvárové FROST, mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.081 Sedliacka - 9
Večera:	12.069 Zemiaky štrasburské /zapek. zemiaky so šunkou a syrom/ - 3,7	
STREDA	9.11.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová nátierka (bravčové mäso vo vl. šťave), 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, uhorka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, 16.031 Zemiaky opekané, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.092 Šošovicová
Večera:	10.003 Karbonátok z ryb. filé vyprážaný, 16.011 Ryža dusená, zeleninová	mliečna - 7
ŠTVRTOK	10.11.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	12.063 Varené párky jemné , 3.008 Chlieb, maslo, horčica - 1,10	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	6.061 Námornícke mäso (hovädzie zadné na šťave), 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 3	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna ovocná - 7	Polievka: 5.057 Kyslá
Večera:	12.058 Špagety po bolonsky so strúhaným syrom	zemiaková - 3,7
PIATOK	11.11.2016	
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čín. kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	14.058 Žemľovka s jablkami - 1, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná, keks - 1,7	5.050 Kelová s mäsom
Večera:		a zemiakmi

Dňa: 27.10.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)