

24. týždeň

Jedálny lístok

NÁVRH**13.6.2016 - 17.6.2016**

PONDELOK	13.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.034 Strapačky s bryndzou, Keks /ovocný perník/ - 1,7	
Olovrant:	Pečivo sladké - croissant plnený, ovocný - 1	Polievka: 5.053 Krupicová
Večera:	10.020 Rybie filé so syrom a s jablkami, 16.037 Zemiaky varené - 1,4,7	s vajcom - 1,3
UTOROK	14.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.060 Nátierka mäsová PALI, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, uhorka/ - 1		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.016 Čína - Kuracie prsia na kukurici (s kápiou a steriliz. uhorkami), 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.048 Karfiolová - 9
Večera:	13.014 Karfiol zapekaný, 16.033 Zemiaky varené	
STREDA	15.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - lekvárové FROST, mlieko - 1,7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	18.010 Omáčka chrenová, 13.051 Varené vajcia , 16.005 Knedľa kysnutá bez žemle - 1, 3	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.097 Šošovicová so
Večera:	12.069 Zemiaky štrasburské /zapekané zemiaky so šunkou a syrom/ - 7	zeleninou - 9
ŠTVRTOK	16.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka rybacia, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	7.032 Bravčový rezeň prírodný, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,9	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený - 7	Polievka: 5.049 Kelová - 9
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,7,9	
PIATOK	17.6.2016	
Raňajky: 19.000 Nátierka mäsová, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,4,7 /pór, kaleráb, reďkovka/		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.030 Osie hniezda, Ovocie /jablko, hruška, banán/ - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené, keks - 1,7	Polievka: 5.012 Cícerová - 1,9
Večera:		

Dňa: 1.6.2016**Schválila:**

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY**► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)**