

Jedálny lístok

4. týždeň

25.1.2016 - 29.1.2016

PONDELOK	25.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	10.017 Rybie filé vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 1,4,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.005 Brokolicová - 7,9
Večera:	9.014 Kuracie prsia na hrášku, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
UTOROK	26.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	12.029 Koložvárska kapusta, 16.033 Zemiaky varené - 12	
Olovrant:	23.006 Acidof. mlieko - och., Ovocie -1 /banán, pom., jablko/	Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou	so syrom - 7
STREDA	27.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová- 9
Večera:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, čalamáda - 1,12	
ŠTVRTOK	28.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	12.003 Bitky po kozácky, 16.019 Zemiaková kaša, horčica, cibuľa - 1,10	
Olovrant:	23.008 Miláčik vanilkový - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková
Večera:	9.006 Kurací paprikáš, 16.002 Halušky múčne - 1,7	kyslá - 7
PIATOK	29.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.038 Rezance domáce s makom, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.025 Gulášová - 9
Večera:		

Dňa: 20.1.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)