

10. týždeň

Jedálny lístok

NÁVRH**7.3.2016 - 11.3.2016**

PONDELOK	7.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /pomaranč, mandarínka, banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, čalamáda - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, zelenin. obloha	krémová - 9
UTOROK	8.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.032 Kuracie stehná pečené s plnkou, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,3	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.021 Fazuľová so
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 16.001 Cestoviny -1	zeleninou - 9
STREDA	9.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Šunka dusená, pečivo graham., maslo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/		
Desiata:	Ovocie /pomaranč, mandarínka, banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	12.050 Rizoto s mäsom a zeleninou, cviklový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	13.044 Špagety so sójovou drvinou a syrom - 1,6	
ŠTVRTOK	10.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké lekvárové, mlieko - 1,7		
Desiata:	Ovocie /pomaranč, mandarínka, banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.030 Bravčový perkelt, 16.002 Halušky múčne - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, Ovocie /banán, jablko/	Polievka: 5.079 Rybacia so
Večera:	12.070 Zemiaky zapékané s mäsom a karfiolom -3,7	zelen. a zemiakmi - 4, 9
PIATOK	11.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -1,7/paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	14.030 Osie hniezda /škorice, kakaové/, vanilkové mlieko, Ovocie /jablko, hruška, banán/ - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.027 Hovädzia s
Večera:	nit'ovkami - 1,9	

Dňa: 26.2.2016

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY**► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)**www.kampino.sk

Úsek ekonomiky