

Jedálny lístok

1. týždeň

4.1.2016 - 8.1.2016

PONDELOK	4.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.045 Špagety so syrom a kečupom, keks - 1,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.058 Milánska - 3,7
Večera:	9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.040 Zemiaky varené	
UTOROK	5.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.054 Krúpová mliečna - 7
Večera:	12.070 Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom - 7	
STREDA	6.1.2016 - Štátny sviatok	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Vajcia varené na tvrdo, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/ - 1,3		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.018 Čína - Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 9	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	Pečivo sladké - Moravské koláče	
ŠTVRTOK	7.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.037 Nátierka šunková pena, bageta celozrnná, zelenina /paprika, paradajka, pór, red'kovka/ - 1		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	7.017 Bravčové stehno po taliansky, 16.035 Zemiaky varené	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 16.001 Cestoviny - 1	so syrom - 7
PIATOK	8.1.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Tavený syr, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.021 Lievance s lekvárom, Ovocie - 1 /jablko, banán, pomaranč/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.003 Ruský boršč - 7
Večera:		

Dňa: 16.12.2015

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánka)