

11.7.2016 - 22.7.2016

PONDELOK	11.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 13.016 Karfiolové medailónky, 16.030 Zemiaky opekané , 18.014 Tatárska omáčka - 1,7		
Olovrant: 23.005 Ryža mliečna, ovocná, keks -1, 7	Polievka: 5.088 Šalátová - 7	
Večera: 7.031 Bravčový rezeň belehradský, 16.040 Zemiaky varené - 1		
UTOROK	12.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibul'ka/		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 9.021 Čína - Kuracie prsia s ananásom, 16.011 Ryža dusená		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný -1, 7	Polievka: 5.049 Kelová	
Večera: 10.015 Rybie filé na masle, 16.033 Zemiaky varené, cviklový šalát - 4		
STREDA	13.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.049 Nátierka tvarohová s treščou pečeňou, pečivo, zelenina - 1,4,7 /pór, kaleráb, red'kovka/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 6.013 Hovädzí guláš taliansky, 16.005 Knedľa kysnutá bez žemle - 1, 3		
Olovrant: 23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová - 9	
Večera: 12.010 Francúzske zemiaky, čalamáda - 3,7		
ŠTVRTOK	14.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninový šalát		
Olovrant: 23.008 Miláčik - 7	Polievka: 5.058 Milánska	
Večera: 13.038 Strapačky so syrokrémom - 1,7		
PIATOK	15.7.2016	
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, žemľa, zelenina - 1,7 /paprika, kapusta, pór, red'kovka/		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 15.007 Posýпка kakaová na buchty - 1		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.025 Gulášová - 9	
Večera:		

Dňa: 29.6.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)