

Jedálny lístok

11. týždeň

14.3.2016 - 18.3.2016

PONDELOK	14.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/	
Obed:	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 16.002 Halušky múčne - 1	
UTOROK	15.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Saláma jemná, pečivo - kaiserka, maslo Rama, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.068 Zemiaky roľnícke, zeleninový šalát - 7	
Olovrant:	20.036 Čokoládový puding - varený - 7	Polievka: Rascová v vajcom - 3
Večera:	12.016 Kapusta bulharská /bravčové mäso, zelenina/, 16.033 Zemiaky varené - 9,12	
STREDA	16.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	6.058 Hovädzie varené, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.049 Kelová - 9
Večera:	9.000 Kuracia pečeň na prírodno, 16.033 Zemiaky varené	
ŠTVRTOK	17.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.037 Nátierka šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.041 Kuracie prsia vyprážané v cestíčku, 16.021 Zemiakový šalát s uhorkami - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.126 Zelerová mliečna
Večera:	14.025 Nákyp krupicový s kompótom - 1,7	s opečeným chlebom - 9
PIATOK	18.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - hrebeň tvarohový, mlieko - 1,7		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.062 Kapustné fliačky s cukrovou posýpkou, keks - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.083 Kuracia so
Večera:	zeleninou - 9	

Dňa: 9.3.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČTANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)