

Jedálny lístok

49. týždeň

5.12.2016 - 9.12.2016

PONDELOK	5.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.027 Rizoto s hríbkami a hráškom, uhorky sterilizované, keks - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s hal.
Večera:	17.010 Prívarok špenátový, 13.051 Varené vajcia, 16.034 Zemiaky varené - 3	
UTOROK	6.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka pašteková Majka, pečivo slané - bageta, zelenina /paprika, paradajka, pór/ - 1	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	12.021 Karbonátok so syrom, 16.019 Zemiaková kaša, čalamáda - 7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	7.023 Bravčové stehno s lečom, 16.016 Slovenská ryža	krémová - 7
STREDA	7.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z tuniaka, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/ - 1	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.019 Kuracie prsia plnené, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.075 Rascová
Večera:	13.045 Špagety so syrovou omáčkou - 1,7	s vajcom - 3
ŠTVRTOK	8.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.024 Nátierka medová , pečivo slané - bageta - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	6.055 Hovädzie na spôsob stroganov, 16.011 Ryža dusená - 10	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.071 Portugalská
Večera:	13.023 Cestovina s pšenom na cibulke, čalamáda - 1	
PIATOK	9.12.2016	
Raňajky:	19.037 Nátierka šunková, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/ - 1,3	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	16.001 Cestoviny s orechami a džemom, Ovocie /jablko, mandarínka, kivi, pomaranč/ - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.093 Šošovicová
Večera:		mliečna - 7

Dňa: 1.12.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)