

# Jedálny lístok

## 13. týždeň

28.3.2016 - 1.4.2016

<b>PONDELOK</b>	<b>28.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Štátny sviatok - Veľkonočný pondelok - Deň pracovného pokoja</b>	
<b>Obed:</b>		
<b>Olovrant:</b>		
<b>Večera:</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>29.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /banán, pomaranč, jablko/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>10.009 Morská štika so sezamom, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 4,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný, keks - 7</b>	<b>Polievka: 5.102 Tekvicová - 7</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.027 Rizoto so šampiňónmi, čalamáda - 12</b>	
<b>STREDA</b>	<b>30.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Pečivo sladké - lekvárové, mlieko - 1,7</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>7.033 Bravčový rezeň v cestíčku, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.113 Z miešaných</b>
<b>Večera:</b>	<b>9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.016 Cestoviny (slov. ryža), čalamáda</b>	
		<b>strukovín - 6,9</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>31.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>12.063 Varené párky lahôdkové 3.008 Chlieb, maslo Rama, horčica, 1,10</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /banán, pomaranč, jablko/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>9.031 Kurča na spôsob sviečkovej, 16.001 Cestoviny /špirály/ - 1, 7,10</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.122 Zeleninová - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.060 Zemiaková kaša so zeleninou a hríbkami, zeleninová obloha - 9</b>	
<b>PIATOK</b>	<b>1.4.2016</b>	
<b>Raňajky:</b>	<b>Mäsová nátierka PALI, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>14.042 Šúľance s makom, Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.001 Boršč s mäsom - 9</b>
<b>Večera:</b>		

Dňa: 24.3.2016

Schválila:

\* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)