

Jedálny lístok

50. týždeň

12.12.2016 - 16.12.2016

PONDELOK	12.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.047 Špenátové halušky so syrovou omáčkou , Keks - 1,12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.061 Mrkvová
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky steriliz.	s cestovinou - 1
UTOROK	13.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.070 Nátierka z tresčej pečene, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.021 Zemiakový šalát s uhorkami - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera:	13.045 Špagety so syrom a kečupom , uhorka sterilizovaná - 1,7	pohánkou - 9
STREDA	14.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.058 Milánska s ovs. vloč.
Večera:	17.002 Prívarok fazuľkový so zemiakmi, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,7	
ŠTVRTOK	15.12.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sladké pečivo - lekvárové, mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.054 Krúpová mliečna - 7
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou - 10	
PIATOK	16.12.2016	
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	13.068 Osúch slaný (lángoš) /kečup alebo smotana + strúh. syr Eidam/, Ovocie /jablko, banán/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.056 Kuracia s
Večera:	niťovkami - 9	

Dňa: 7.12.2016

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)