

2. týždeň

# Jedálny lístok

NÁVRH

11.1.2016 - 15.1.2016

<b>PONDELOK</b>	<b>11.1.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>22.004 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom, keks - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.044 Kapustová</b>
<b>Večera:</b>	<b>12.050 Rizoto s mäsom a zeleninou - 7</b>	<b>paradaj. pretlakom</b>
<b>UTOROK</b>	<b>12.1.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> 19.070 Nátierka z tresčej pečene, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka/		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.021 Zemiakový šalát s uhorkami - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.122 Zeleninová - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.010 Halušky múčne s vajcom, čalamáda - 1,3,12</b>	
<b>STREDA</b>	<b>13.1.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> 19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>Jemná saláma so syrom, 18.012 Omáčka kôprová, 16.005 Knedľá kysnutá bez žemle - 1,7,9</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.125 Zelerová - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>12.067 Zemiakový guláš so špekáčkami, 3.011 Chlieb - 1</b>	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>14.1.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Pečivo sladké - švajčiarka, mlieko ochutené		
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve alebo bez nálevu/	
<b>Obed:</b>	<b>6. 010 Hovädzí guláš milánsky, 16.011 Ryža dusená</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>20.036 Puding vanilkový - varený - 7</b>	<b>Polievka: 5.024 Goralská</b>
<b>Večera:</b>	<b>12.063 Varené párky, pečivo, maslo, zelenina</b> /paprika, paradajka/	
<b>PIATOK</b>	<b>15.1.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Mäsová nátierka, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>14.007 Dukátové buchtičky so sladkým vanilkovým krémom - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.073 Ragú - 7,9</b>
<b>Večera:</b>		

Dňa: 16.12.2015

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIKLINNY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánka)