

Jedálny lístok

18. týždeň

2.5.2016 - 6.5.2016

PONDELOK	2.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.016 Karfiolové medailónky, 16.030 Zemiaky opekané , 18.014 Tatárska omáčka - 1,7	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	10.015 Rybie filé na masle, 16.033 Zemiaky varené, zel. obloha - 4	krémová - 7
UTOROK	3.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - FROST, makové, mlieko - 1,7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.013 Ryža dusená s kukuricou, zeleninový šalát	
Olovrant:	20.036 Puding čokoládový s ovocným sirupom - varený - 7	Polievka: 5.089 Šarišská
Večera:	11.007 Kuracia pečeň s lečom, 16.001 Cestoviny- 1, 9	Ľušta - 12
STREDA	4.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z treščeľ pečene, pečivo, zelenina - 1,4,7 /paprika, kapusta, pór, cibuľa/		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	6.011 Hovädzí guláš so zemiakmi slovenský, 3.008 Chlieb - 1	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.038 Hrstková - 9
Večera:	12.063 Varené párky jemné, pečivo slané - bageta, horčica - 1,10	
ŠTVRTOK	5.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo slané - bageta, maslo Rama, ovocný džem - 1		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.007 Termix MAX - 7	Polievka: 5.027 Hovädzia so
Večera:	Slovenská točená saláma /opečená/, pečivo - bageta, horčica, - 1,10	zeleninou - 7
PIATOK	6.5.2016	
Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, pór, red'kovka, cibuľa, paradajka/		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.019 Fazuľová s mäsom
Večera:		a zeleninou - 9

Dňa: 27.4.2016

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky