

13. týždeň

Jedálny lístok

NÁVRH**28.3.2016 - 1.4.2016**

PONDELOK	28.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Štátny sviatok - Veľkonočný pondelok - Deň pracovného pokoja	
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	29.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	10.009 Morská štika so sezamom, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 4,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	13.027 Rizoto so šampiňónmi, čalamáda - 12	
STREDA	30.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - lekvárové, mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/	
Obed:	7.033 Bravčový rezeň v cestíčku, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.113 Z miešaných
Večera:	9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.016 Cestoviny (slov. ryža), čalamáda	strukovín - 6,9
ŠTVRTOK	31.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	12.063 Varené párky lahôdkové 3.008 Chlieb, maslo Rama, horčica, 1,10	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	9.031 Kurča na spôsob sviečkovej, 16.001 Cestoviny /špirály/ - 1, 7,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová - 9
Večera:	13.060 Zemiaková kaša so zeleninou a hríbkami, zeleninová obloha - 9	
PIATOK	1.4.2016	
Raňajky:	Mäsová nátierka PALI, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/	
Obed:	14.042 Šúľance s makom, Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.001 Boršč s mäsom - 9
Večera:		

Dňa: 16.3.2016**Schválila:**

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY**► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)**www.kampino.sk

Úsek ekonomiky