

Jedálny lístok

12. týždeň

21.3.2016 - 25.3.2016

PONDELOK	21.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/	
Obed:	13.034 Strapačky s bryndzou a slaninkou - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.048 Karfiolová - 9
Večera:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4	
UTOROK	22.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/	
Obed:	12.052 Štefánska sekaná, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 3	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.069 Pórová s
Večera:	12.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - 3,7,9	s opečeným chlebom - 1,7
STREDA	23.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.054 Krúpová
Večera:	9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	mliečna - 7
ŠTVRTOK	24.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	17.011 Prívarok špenátový so smotanou, 13.051 Varené vajcia, 16.040 Zemiaky varené, keks - 4	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.012 Cícerová - 1,9
Večera:		
PIATOK	25.3.2016	
Raňajky:		
Desiata:	Štátny sviatok - Veľký piatok - deň pracovného pokoja	
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		

Dňa: 16.3.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČTANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky