

# Jedálny lístok

40. týždeň

3.10.2016 - 7.10.2016

<b>PONDELOK</b>	<b>3.10.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>10.003 Karbonátok z rybieho filé vyprážaný, 16.020 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,4,12</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix, keks - 1,7</b>	<b>Polievka: 5.041 Kalerábová</b>
<b>Večera:</b>	<b>6.043 Hovädzie dusené na hrášku, 16.001 Cestoviny /rezance/ - 1,7</b>	<b>s krúpkami - 9</b>
<b>UTOROK</b>	<b>4.10.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.069 Nátierka rybacia (zo sled'a), pečivo, zelenina - 1,4</b> /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>7.005 Bravčové karé po čínsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>20.006 Acidofilné mlieko - 7</b>	<b>Polievka: 5.133 Zemiaková - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>Slovenská saláma točená, opečená, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 12</b>	
<b>STREDA</b>	<b>5.10.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Saláma trvanlivá, maslo rama, 3.008 Chlieb, zelenina - 7</b> /red'kovka, cibuľka, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
<b>Obed:</b>	<b>12.029 Koložvárska kapusta, 16.035 Zemiaky varené - 12</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.122 Zeleninová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.000 Cestoviny s pšenom a cibuľkou, čalamáda - 1</b>	<b>rezancami - 1</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>6.10.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Pečivo sladké lekvárové, mlieko (ochutené) - 1,7</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>9.026 Kuracie prsia zapékané so syrom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix - 7</b>	<b>Polievka: 5.044 Kapustová</b>
<b>Večera:</b>	<b>7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.035 Zemiaky varené - 1,3,10</b>	<b>paradaj. pretlakom</b>
<b>PIATOK</b>	<b>7.10.2016</b>	
<b>Raňajky:</b>	<b>19.069 Nátierka z trešcej pečene, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,4,7</b> /pórik, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
<b>Obed:</b>	<b>14.002 Buchty pečené plnené lekvárom, Ovocie - 1</b> /banán, jablko, hruška/	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7</b>	<b>Polievka: 5.077 Rassolník - 7,9</b>
<b>Večera:</b>		

Dňa: 30.9.2016

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Hranai Lubomír**

Kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)