

PONDELOK	18.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/	
Obed:	10.002 Karbonátok z rybieho filé pečený, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,4	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks /ovocný perník/ - 1,7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	13.023 Cestovina /rezance široké/ s tvarohom a slaninkou - 1,7	krémová - 7
UTOROK	19.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Osie hniezda - 1	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	12.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob, kyslá dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.008 Miláčik vanilkový - 7	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,10	
STREDA	20.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 7,10	
Olovrant:	Puding s ovocným sirupom - varený - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková
Večera:	11.006 Kuracia pečeň na cibuli, 16.001 Cestoviny - 1	kyslá s kôprom - 7
ŠTVRTOK	21.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová- 9
Večera:	12.069 Zemiaky štrasburské /zapekané zemiaky so šunkou a syrom/, čalamáda - 7	
PIATOK	22.7.2016	
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3,7 /pór, kaleráb, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový sladký, s tvarohom a jablkami - 1,7	
Olovrant:	Keks /Croissant ovocný, plnený/, Ovocie /jablko, hruška, pomaranč,	Polievka: 5.017 Fazuľová
Večera:	s cestovinou - 9	

Dňa: 13.7.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)