

9. týždeň

Jedálny lístok

NÁVRH

29.2.2016 - 4.3.2016

PONDELOK	29.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.044 Špagety aglio e olio s omáčkou carbonara /so slaninkou a syrom/ - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.000 Frankfurtská
Večera:	7.006 Bravčové stehno na horčici, 16.033 Zemiaky varené - 10	s párkom - 9
UTOROK	1.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Saláma malokarpatská, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.004 Bravčové karé po cigánsky, 116.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.100 Špenátová s
Večera:	10.015 Rybie filé na masle, 16.033 Zemiaky, zeleninový šalát - 4	opečeným pečivom - 1,9
STREDA	2.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké (hrebeň tvarohový sladký), mlieko - 1,7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	6. 040 Hovädzie mäso na srbský spôsob, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.011 Cibuľová
Večera:	13.002 Cestovina zapekaná so syrom a kečupom, čalamáda - 1,3,7	so zemiakmi - 7
ŠTVRTOK	3.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.016 Čína - Kuracie prsia na kukurici (s kápiou a steriliz. uhorkami), 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	Acidofilné mlieko (ochutené) - 7	Polievka: 5.097 Šošovicová
Večera:	12.050 Rizoto s mäsom a zeleninou, čalamáda - 9,12	so zeleninou - 9
PIATOK	4.3.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.072 Nátierka zeleninová letná, 3.004 Chlieb - 1,7		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	20.000 Posúch slaný (so smotanou/cibuľový), s rascou, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.025 Gulášová - 9
Večera:		

Dňa: 19.2.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)