

# Jedálny lístok

43. týždeň

24.10.2016 - 28.10.2016

PONDELOK	24.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, 3.004 Chlieb - 1,3		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.122 Zeleninová - 1,9	
Večera: 9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestoviny, čalamáda - 1		
UTOROK	25.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.048 Nátierka tvarohová s medom , pečivo slané - bageta - 1,7		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 7.032 Bravčový rezeň prírodný (na šampiňónoch), 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha - 7		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.135 Zo zeleného	
Večera: Lečo s vajcom a údenou klobásou, 3.008 Chlieb - 1,3	hrášku	
STREDA	26.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.020 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová	
Večera: 13.000 Cestovinový šalát so zeleninou - 1	krémová – 1,7	
ŠTVRTOK	27.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - osie hniezda /škoricové/, mlieko - 1,7		
Desiata: Zeleninový šalát /strúhaná zelenina- resp. rôzna miešaná zelenina s nálevom/		
Obed: 04317 Mäsové guľky /klopsy/ na turecký spôsob, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninový šalát		
Olovrant: 20.036 Puding s ovocným sirupom /varený/ - 7	Polievka: 5.119 Z vaječnej	
Večera: Saláma jemná, opečená, 17.003 Prívarok fazuľový, 3.008 Chlieb - 1	zápražky - 3,9	
PIATOK	28.10.2016	
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/		
Obed: 22.005 Pizza HAWAI so šunkou a syrom (na želanie kečup) - 1,7		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.042 Kapustnica s	
Večera:	klobásou a hubami - 12	

Dňa: 21.10.2016

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)