

6. týždeň

Jedálny lístok

NÁVRH

8.2.2016 - 12.2.2016

PONDELOK	8.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.016 Kuracie prsia so zeleninou (na thajský spôsob), 16.011 Ryža dusená - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.097 Šošovicová so zel.
Večera:	10.020 Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami, 16.037 Zemiaky varené - 1,4,7	
UTOROK	9.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Mäsová nátierka PALI, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	Puding s ovocným sirupom /varený/ - 7	Polievka: 5.100 Špenátová s
Večera:	12.031 Lečo s klobásou a vajcom, 3.008 Chlieb - 1,3	opraž. žemľou - 1,9
STREDA	10.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, pór, red'kovka/		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	18.012 Omáčka kôprová, 13.051 Varené vajcia, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková - 9
Večera:	20.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom - 1,7	
ŠTVRTOK	11.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, uhorka/		
Desiata:	Šalát miešaný /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	9.022 Kuracie prsia KARÍ, s ananásom a smotanovou omáčkou, 16.011 Ryža dusená - 7	
Olovrant:	23.008 Miláčik vanilkový, pečivo graham. - 1,7	Polievka: 5.084 Slovenská
Večera:	12.068 Zemiaky roľnícke, čalamáda - 3	šajtlava - 9
PIATOK	12.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 12.063 Varené párky jemné, pečivo slané - bageta, horčica - 1, 10		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	22.004 Pizza so zeleninou, šunkou, syrom a kečupom, Ovocie - 1 /banán, jablko, hruška/	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.001 Ukrajinský boršč
Večera:	s mäsom - 9	

Dňa: 28.1.2016

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)