

Jedálny lístok

23. týždeň

6.6.2016 - 10.6.2016

PONDELOK	6.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, hruška/	
Obed:	7.001 Bratislavské rizoto so zeleninou, čalamáda - 7,12	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.005 Brokolicová - 7,9
Večera:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, uh. šalát - 4	
UTOROK	7.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, hruška/	
Obed:	7.005 Bravčové karé po čínsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	16.001 Cestoviny s tvarohom a cukrovou posýpkou - 1,7	
STREDA	8.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.048 Poľské zrazy - fašírka, 16.034 Zemiaky varené - 3,7	
Olovrant:	20.036 Puding kakaový s ovocným sirupom - varený - 7	Polievka: 5.058 Milánska - 1,7
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky steriliz.	
ŠTVRTOK	9.6.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková kyslá
Večera:	Párky viedenské varené, horčica, pečivo slané - bageta - 1,10	s kôprom - 7
PIATOK	10.6.2016	
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami, Ovocie - 1,7 /jablko, hruška, banány/	
Olovrant:	23.007 Termix MAX., keks - 7	Polievka: 5.001 Boršč s mäsom - 9
Večera:		

Dňa: 1.6.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky