

15.8.2016 - 19.8.2016

<b>PONDELOK</b>	<b>15.8.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 1,7</b>	<b>Polievka: 5.011 Cibuľová - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>7.023 Bravčové stehno s lečom, 16.036 Zemiaky varené</b>	
<b>UTOROK</b>	<b>16.8.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.000 Nátierka mäsová PALI, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,4</b> /čín. kapusta, paprika, paradajka/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, kivi, mandarínky, pomaranč/	
<b>Obed:</b>	<b>9.021 Kuracie prsia s ananásom v smotanovej omáčke, 16.011 Ryža dusená - 7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>20.036 Puding s ovocným sirupom /varený/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.041 Kalerábová</b>
<b>Večera:</b>	<b>10.020 Rybie filé zapeč. so syrom a jablkami, 16.037 Zemiaky var. - 1,4,7</b>	<b>s pohánkou - 9</b>
<b>STREDA</b>	<b>17.8.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Pečivo sladké, šatôčka lekvárová, mlieko - 1,7</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
<b>Obed:</b>	<b>17.012 Prívarok tekvicový, 12.019 Karbonátok pečený, 3.008 Chlieb - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>	<b>Polievka: 5.120 Zeleninová - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha</b>	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>18.8.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.009 Nátierka drožd'ová, pečivo graham. - kaiserka, zelenina - 1,3</b> /paprika, paradajka, pór/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix - 7</b>	<b>Polievka: 5.073 Ragú - 7,9</b>
<b>Večera:</b>	<b>12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9</b>	
<b>PIATOK</b>	<b>19.8.2016</b>	
<b>Raňajky:</b>	<b>19.000 Nátierka z bravč. mäsa vo vlastnej šťave, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3</b> /paprika, paradajka/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/	
<b>Obed:</b>	<b>14.018 Šťavnatý koláč s ovocím a mrveničkou - kysnutý - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix - 7</b>	<b>Polievka: 5.084 Slovenská</b>
<b>Večera:</b>		

šajtlava - 9

Dňa: 20.7.2016

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)