

PONDELOK		8.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:				
Desiata: Ovocie /jablko, hruška/				
Obed: 3.003 Cestovina /rezance široké/ s makom a cukrovou posýpkou, mlieko /ochutené/ - 1,7				
Olovrant: Keks - perník ovocný, plnený, Ovocie /jablko, broskyňa/ - 7			Polievka: 5.066 Rajčiaková	
Večera: 10.007 Morská štika na pekáči, 16.034 Zemiaky varené, zelen. šalát - 4			so syrom - 7	
UTOROK		9.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.000 Nátierka mäsová MAJKA, pečivo graham., zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pórik, kalerábik/				
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/				
Obed: 7.009 Bravčové stehno pečené, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát				
Olovrant: 23.007 Termix - 7			Polievka: 5.075 Rascová - 3	
Večera: 13.055 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Eidam, zeleninový šalát - 7,9				
STREDA		10.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: Pečivo sladké - šatôčka pudingová, plundrová - 1				
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/				
Obed: 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót				
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7			Polievka: 5.122 Zeleninová s	
Večera: 17.008 Prívarok šošovicový, klobása údená domáca, 3.008 Chlieb - 1,3,10			rezancami - 1	
ŠTVRTOK		11.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/				
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/				
Obed: 7.028 Bravčový guláš segedínsky, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7				
Olovrant: 23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7			5.133 Zemiaková	
Večera: 12.068 Zemiaky roľnícke, zeleninový šalát - 3			kyslá - 7	
PIATOK		12.8.2016		
Raňajky: 19.000 Nátierka mäsová TATRAKON, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/				
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/				
Obed: 14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 1,3,7				
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7			Polievka: 5.012 Cícerová - 1,9	
Večera:				

Dňa: 20.7.2016

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)