

**12. týždeň**

# Jedálny lístok

**NÁVRH****21.3.2016 - 25.3.2016**

<b>PONDELOK</b>	<b>21.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>13.034 Strapačky s bryndzou a slaninkou - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7</b>	<b>Polievka: 5.048 Karfiolová - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4</b>	
<b>UTOROK</b>	<b>22.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/	
<b>Obed:</b>	<b>12.052 Štefánska sekaná, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 3</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.069 Pórová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>12.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - 3,7,9</b>	<b>s opečeným chlebom - 1,7</b>
<b>STREDA</b>	<b>23.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>7.009 Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7</b>	<b>Polievka: 5.054 Krúpová</b>
<b>Večera:</b>	<b>9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha</b>	<b>mliečna - 7</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>24.3.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>17.011 Prívarok špenátový so smotanou, 13.051 Varené vajcia, 16.040 Zemiaky varené, keks - 4</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.012 Cícerová - 1,9</b>
<b>Večera:</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>25.3.2016</b>	
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Štátny sviatok - Veľký piatok - deň pracovného pokoja</b>	
<b>Obed:</b>		
<b>Olovrant:</b>		
<b>Večera:</b>		

**Dňa: 9.3.2016****Schválila:**

\* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Bronislawa Beňo**

Kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

**► ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČTANY**► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)**[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky