

12.9.2016 - 16.9.2016

| | | |
|------------------|--|--|
| PONDELOK | 12.9.2016 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: | Ovocie /pomaranč, mandarínka, banán, jablko, nektarinka, broskyňa/ | |
| Obed: | 13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, čalamáda - 1 | |
| Olovrant: | 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1, 7 | Polievka: 5.004 Brokolicová |
| Večera: | 9.014 Kuracie prsia na hrášku, 16.011 Ryža dusená, zelen. obloha | krémová - 9 |
| UTOROK | 13.9.2016 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/ | |
| Desiata: | Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/ | |
| Obed: | 12.029 Koložvárska kapusta, 16.033 Zemiaky varené - 12 | |
| Olovrant: | 23.007 Termix - 7 | Polievka: 5.054 Krúповá mliečna-7 |
| Večera: | 12.070 Zemiaky zapékané s mäsom a karfiolom -3,7 | |
| STREDA | 14.9.2016 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Sladké pečivo - lekvárové, mlieko - 1,7 | |
| Desiata: | Ovocie /pomaranč, mandarínka, banán, jablko, nektarinka, broskyňa/ | |
| Obed: | 7.032 Bravčový rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 1,3,10 | |
| Olovrant: | 23.005 Jogurt ovocný - 7 | Polievka: 5.038 Hrástková - 9 |
| Večera: | 13.023 Cestovina so pšenom, opraženou cibuľkou a slaninkou, čalamáda - 1,12 | |
| ŠTVRTOK | 15.9.2016 - Štátny sviatok | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | 19.069 Nátierka rybacia, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/ | |
| Desiata: | Ovocie /pomaranč, mandarínka, banán, jablko, nektarinka, broskyňa/ | |
| Obed: | 16.018 Zemiaková kaša, saláma jemná opečená, zeleninový šalát, keks - 1,3 | |
| Olovrant: | 23.005 Jogurt ovocný, Ovocie /banán, jablko/ | Polievka: 5.016 Fazuľová mliečna-7 |
| Večera: | 19.058 Nátierka z bravčového mäsa, 3.011 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/ | |
| PIATOK | 16.9.2016 | |
| Raňajky: | 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/ | |
| Desiata: | Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/ | |
| Obed: | 14.041 Šišky s džemom | |
| Olovrant: | 23.005 Jogurt ovocný, keks - 7 | Polievka: 5.086 Srbská čorba - 9 |
| Večera: | | |

Dňa: 2.9.2016

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIKIO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)