

Jedálny lístok

17. týždeň

25.4.2016 - 29.4.2016

PONDELOK	25.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	17.007 Prívarok kelový so zemiakmi, Opečená saláma jemná, 3.008 Chlieb - 1,3	
Olovrant:	23.008 Miláčik vanilkový, keks - 1,7	Polievka: 5.061 Mrkvová
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované	
UTOROK	26.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.028 Bravčový guláš segedínsky, 16.005 Knedľá kysnutá - 1,7	
Olovrant:	20.036 Puding čokoládový s ovocným sirupom - varený - 7	Polievka: 5.125 Zelerová - 9
Večera:	9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.040 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
STREDA	27.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	7.036 Bravčový závitok prírodný, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,3,10,12	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera:	16.001 Cestoviny /kolenka/ so pšenom a cibuľkou - 1	so syrom - 7
ŠTVRTOK	28.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, ovocný kompót	
Olovrant:	14.016 Krupicová kaša s kakaovou posýpkou - 1,7	Polievka: 5.057 Kyslá
Večera:	13.010 Halušky múčne s vajcom, čalamáda - 1,3,12	zemiaková - 3,7
PIATOK	29.4.2016	
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.023 Moravské koláče /tvarohové s lekvárom/ - 1	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna ovocná, Ovocie /pomaranč, jablko/ - 7	Polievka: 5.081 Sedliacka - 9
Večera:		

Dňa: 19.4.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)