

Jedálny lístok

15. týždeň

11.4.2016 - 15.4.2016

PONDELOK	11.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.012 Čína - Kuracie mäso po čínsky, 16.013 Ryža dusená s kukuricou, zeleninový šalát - 9	
Olovrant:	23.002 Detská výživa, keks - 1	Polievka: 5.007 Cesnaková
Večera:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, čalamáda - 1	so zemiakmi
UTOROK	12.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.041 Mletý rezeň so syrom, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9	s krúpkami - 9
STREDA	13.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	6. 004 Hovädzí guláš, 16.005 Knedľ'a kysnutá bez žemle - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková - 9
Večera:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 6.033 Zemiaky varené - 4,10,12	
ŠTVRTOK	14.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.035 Morčací rezeň prírodný, 16.033 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.070 Pórová so
Večera:	9.016 Kuracie prsia s kukuricou a pórom, 16.011 Ryža dusená	zemiakmi a syrom - 7
PIATOK	15.4.2016	
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	14.002 Buchty pečené plnené lekvárom, Ovocie - 1 /banán, jablko, hruška/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.077 Rassolník - 7,9
Večera:		

Dňa: 6.4.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)