

23.5.2016 - 27.5.2016

PONDELOK		23.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:				
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/				
Obed: 12.059 Špagety s mäsom a syrom, keks - 1,7				
Olovrant: 23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7			Polievka: Frankfurtská	
Večera: 7.006 Bravčové plátky na horčici, 6.033 Zemiaky varené - 4,10,12			s párkom	
UTOROK		24.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čín. kapusta/				
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/				
Obed: 7.005 Bravčové karé po čínsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha				
Olovrant: Pečivo sladké - croissant plnený ovocný - 1			Polievka: 5.102 Tekvicová - 7	
Večera: 16.001 Cestoviny s tvarohom a cukrovou posýpkou - 1,7				
STREDA		25.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: Mäsová pašteta, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/				
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/				
Obed: 12.048 Poľské zrazy - fašírka, 16.034 Zemiaky varené - 3,7				
Olovrant: 20.036 Puding kakaový s ovocným sirupom - varený - 7			Polievka: 5.070 Pórová so zemiakmi	
Večera: 20.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom - 1,7			a syrom - 7,9	
ŠTVRTOK		26.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/				
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/				
Obed: 9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát				
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7			Polievka: 5.007 Cesnaková so	
Večera: Párky viedenské varené, horčica, 3.011 Chlieb - 1,10			zemiakmi	
PIATOK		27.5.2016		
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo slané - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/				
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/				
Obed: 14.038 Rezance domáce s makom - 1				
Olovrant: 23.007 Termix MAX,, keks - 7			Polievka: 5.025 Gulášová	
Večera:			3.008 Chlieb - 1	

Dňa: 27.4.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislava Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)