

PONDELOK	8.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška/	
Obed:	3.003 Cestovina /rezance široké/ s makom a cukrovou posýpkou, mlieko /ochutené/ - 1,7	
Olovrant:	Perník ovocný, plnený, Ovocie /jablko, broskyňa/ - 7	Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera:	10.007 Morská šťuka na pekáči, 16.034 Zemiaky varené, zel. šalát - 4	so syrom - 7
UTOROK	9.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky varené, maslo Rama, horčica, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, cibulka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.075 Rascová - 3
Večera:	13.055 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom, čalamáda - 9	
STREDA	10.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.000 Nátierka mäsová PALI, pečivo graham., zelenina /paprika, paradajka, pór, kalerábik/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.028 Bravčový guláš segedínsky, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera:	17.008 Prívarok šošovicový, klobása údená domáca, 3.008 Chlieb - 1,3,10	rezancami - 1
ŠTVRTOK	11.8.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibulka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, kompót	
Olovrant:	20.036 Puding s ovocným sirupom /varený/ - 7	5.133 Zemiaková
Večera:	12.068 Zemiaky roľnícke, cviklový šalát - 3	kyslá - 7
PIATOK	12.8.2016	
Raňajky:	19.000 Nátierka z brav. mäsa, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 1,3,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.012 Cícerová - 1,9
Večera:		

Dňa: 13.7.2016

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír
Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)