

PONDELOK	19.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	17.012 Prívarok tekvicový, bavorská sekaná, 3.008 Chlieb - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.122 Zeleninová - 1,9
Večera:	9.018 Čína - Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 9	
UTOROK	20.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
19.000 Nátierka z bravčového mäsa, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.053 Krupicová
Večera:	12.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - 3,7,9	s vajcom - 1,3
STREDA	21.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
19.024 Nátierka medová, pečivo slané - bageta, mlieko - 7		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.065 Rajčiaková s ryžou
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované	
ŠTVRTOK	22.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Sladké pečivo - lekvárové, mlieko - 1,7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky var., zel. šalát - 4	s krup. haluškami - 1,9
PIATOK	23.9.2016	
Raňajky:		
Pašteta mäsová PALI, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	14.030 Osie hniezda /škoricové, kakaové/, Ovocie /jablko, hruška, banán/ - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7	Polievka: 5.012 Cícerová
Večera:		

Dňa: 7.9.2016

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)