

31.10.2016 - 4.11.2016

PONDELOK	31.10.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /pomaranč, mandarínka, banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, čalamáda - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.007 Cesnaková
Večera:	9.014 Kuracie prsia na hrášku, 16.011 Ryža dusená, zelen. obloha s opraženým pečivom	
UTOROK	1.11.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka rybacia, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.033 Bravčový rezeň v cestíčku, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované	
STREDA	2.11.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.024 Nátierka medová, pečivo slané - bageta, mlieko - 7	
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 7	
Olovrant:	Krupicová kaša s kakaovou posýpkou	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	13.004 Fazuľa na mexický spôsob, slané pečivo - bageta - 1	
ŠTVRTOK	3.11.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.032 Nátierka syrová pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, ovocný kompót	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.074 Paradajková
Večera:	13.044 Špagety so sójovou drvinou, syrom a kečupom - 4,7	
PIATOK	4.11.2016	
Raňajky:	Saláma malokarpatská, pečivo - kaiserka, maslo, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.041 Šišky s džemom, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.025 Gulášová
Večera:		

Dňa: 21.10.2016

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)