

**18. týždeň**

# Jedálny lístok

**NÁVRH****2.5.2016 - 6.5.2016**

<b>PONDELOK</b>	<b>2.5.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>13.016 Karfiolové medailónky, 16.030 Zemiaky opekané, 18.014 Tatárska omáčka - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7</b>	<b>Polievka: 5.004 Brokolicová</b>
<b>Večera:</b>	<b>10.015 Rybie filé na masle, 16.033 Zemiaky varené, zel. obloha - 4</b>	<b>krémová - 7</b>
<b>UTOROK</b>	<b>3.5.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Pečivo sladké - FROST, makové, mlieko - 1,7</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.013 Ryža dusená s kukuricou, zeleninový šalát</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>20.036 Puding čokoládový s ovocným sirupom - varený - 7</b>	<b>Polievka: 5.089 Šarišská</b>
<b>Večera:</b>	<b>11.007 Kuracia pečeň s lečom, 16.001 Cestoviny- 1, 9</b>	<b>ľušta - 12</b>
<b>STREDA</b>	<b>4.5.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: 19.067 Nátierka z red'kovky a syra, pečivo, zelenina - 1,4,7</b> /paprika, kapusta, pór, cibuľa/		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	<b>6.011 Hovädzí guláš so zemiakmi slovenský, 3.008 Chlieb - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7</b>	<b>Polievka: 5.038 Hrstková - 9</b>
<b>Večera:</b>	<b>12.063 Varené párky jemné, pečivo slané - bageta, horčica - 1,10</b>	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>5.5.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Pečivo slané - bageta, maslo Rama, ovocný džem - 1</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	<b>9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix MAX - 7</b>	<b>Polievka: 5.027 Hovädzia so</b>
<b>Večera:</b>	<b>Slovenská točená saláma /opečená/, pečivo - bageta, horčica, - 1,10</b>	<b>zeleninou - 7</b>
<b>PIATOK</b>	<b>6.5.2016</b>	
<b>Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina</b> /paprika, pór, red'kovka, cibuľa, paradajka/		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	<b>14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami - 1</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.008 Miláčik vanilkový - 7</b>	<b>Polievka: 5.019 Fazuľová s mäsom</b>
<b>Večera:</b>		<b>a zeleninou - 9</b>

**Dňa: 19.4.2016**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**Schválila:****PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Bronislava Beňo**

Kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

**► ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY**► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)**[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky