

Jedálny lístok

27. týždeň

4.7.2016 - 8.7.2016

PONDELOK		4.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:			
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/			
Obed: 10.015 Rybie filé (morská štika) pečené na masle, 16.011 Ryža dusená - 4,7			
Olovrant: 23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/, keks - 7		Polievka: 5.122 Zeleninová s	
Večera: 7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.033 Zemiaky varené - 101		rezancami - 1,9	
UTOROK		5.7.2016	Štátny sviatok
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.032 Nátierka syrová pena, 3.004 Chlieb - zelenina - 1,7 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/			
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/			
Obed: 7.035 Bravčový rezeň vyprážaný , 16.026 Zemiakový šalát - 1			
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.010 Cibuľová so	
Večera: Osie hniezda, kakaové, mlieko - 1,7		syrom - 7	
STREDA		6.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.000 Nátierka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/			
Desiata: Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/			
Obed: 9.026 Kuracie prsia zapékané so syrom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 7			
Olovrant: 23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7		Polievka: 5.066 Rajčiaková so	
Večera: 9.034 Morčací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7,10		syrom a ovs. vločkami - 7	
ŠTVRTOK		7.7.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké /tvarohové, lekvárové/ mlieko - 1,7			
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/			
Obed: 6. 015 Hovädzí plátok bratislavský, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,9			
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný, pečivo graham. -1, 7		Polievka: 5.027 Hovädzia -1,9	
Večera: 13.019 Krúpna baba (zemiaky s krúpami a pohánkou, zapékané), čalamáda - 1			
PIATOK		8.7.2016	
Raňajky: 19.009 Nátierka drožďová, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, pór, reďkovka, cibuľa, paradajka/			
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/			
Obed: 20.000 Posúch slaný /so smotanou, cibuľový s rascou/, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/			
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.016 Fazuľová	
Večera:		mliečna - 7	

Dňa: 29.6.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)