

Jedálny lístok

8. týždeň

22.2.2016 - 26.2.2016

PONDELOK	22.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/	
Obed:	10.002 Karbonátok z rybieho filé pečený, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,4	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	Polievka: 5.049 Kelová - 9
Večera:	13.023 Cestovina (rezance široké) s tvarohom a slaninou - 1,7	
UTOROK	23.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.012 Ryža dusená s hráškom, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.053 Krupicová
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.017 Tarhoňa dusená - 1,10	
		s vajcom - 3,9
STREDA	24.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Osie hniezda (kakao - škorica), mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	6. 015 Hovädzí plátok bratislavský, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,9	
Olovrant:	20.036 Puding čokoládový - varený - 7	Polievka: 5.074 Paradajková
Večera:	9.014 Kuracie prsia na hrášku, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
ŠTVRTOK	25.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	9.015 Kuracie prsia na jablkách, 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera:	7.017 Bravčové stehno po taliansky, 16.001 Cestoviny - 1	
		s krup. haluškami - 1,9
PIATOK	26.2.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 115.007 Posýпка kakaová na buchty - 1	
Olovrant:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč/, keks - 1	Polievka: 5.077 Rassolník - 7,9
Večera:		

Dňa: 19.2.2016

Schválila:

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánka)

www.kampino.sk

Úsek ekonomiky