

16. týždeň

Jedálny lístok

NÁVRH**18.4.2016 - 22.4.2016**

PONDELOK	18.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/	
Obed:	7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks /ovocný perník/ - 1,7	Polievka: 5.049 Kelová - 9
Večera:	9.014 Kuracie prsia na hrášku, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
UTOROK	19.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Obed:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Olovrant:	6. 015 Hovädzí plátok bratislavský, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,9	Polievka: 5.086 Srbská čorba - 9,12
Večera:	23.005 Jogurt ovocný - 7	
STREDA	20.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, pečivo - bageta, zelenina - 4 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Obed:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Olovrant:	7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7	Polievka: 5.085 Sójová so
Večera:	20.036 Puding čokoládový - varený - 7	10.007 Morská štika na pekáči, 16.033 Zemiaky var., zel. šalát - 4 zemiakmi a zeleninou - 7
ŠTVRTOK	21.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Pečivo sladké - osie hniezda /škoricové, kakaové/, mlieko - 1,7	
Obed:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Olovrant:	9.012 Kuracie azu po thajsky, 16.011 Ryža dusená - 10	Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera:	23.005 Jogurt ovocný - 7	13.019 Krúpna baba, čalamáda - 12 s krup. haluškami - 1,9
PIATOK	22.4.2016	
Raňajky:		
Desiata:	19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/	
Obed:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Olovrant:	14.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom - 1	Polievka: 5.025 Gulášová - 9
Večera:	23.005 Jogurt ovocný - 7	

Dňa: 6.4.2016

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY**► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)**