

# Jedálny lístok

5. týždeň

1.2.2016 - 5.2.2016

<b>PONDELOK</b>	<b>1.2.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	13.047 Špenátové halušky so syrovou omáčkou , Keks - 1,12	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	<b>Polievka:</b> 5.061 Mrkvová
<b>Večera:</b>	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky steriliz.	s cestovinou - 1
<b>UTOROK</b>	<b>2.2.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	7.032 Bravčový rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, zeleninová čalamáda - 1	
<b>Olovrant:</b>	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	<b>Polievka:</b> 5.007 Cesnaková
<b>Večera:</b>	13.004 Fazuľa na mex. spôsob, saláma jemná opeč., pečivo - bageta - 1	so zemiakmi
<b>STREDA</b>	<b>3.2.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.022 Liptovská nátierka, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, reďkovka, cibulka/	
<b>Desiata:</b>	Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
<b>Obed:</b>	9.026 Kuracie prsia zapékané so syrom a broskyňou, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7	
<b>Olovrant:</b>	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	<b>Polievka:</b> 5.092 Šošovicová
<b>Večera:</b>	12.069 Zemiaky štrasburské /zapek. zemiaky so šunkou a syrom/ - 3,7	mliečna - 7
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>4.2.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
<b>Obed:</b>	7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> 5.075 Rascová s
<b>Večera:</b>	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9	vajcom - 3,7,9
<b>PIATOK</b>	<b>5.2.2016</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Saláma malokarpatská, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, pór, cibulka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
<b>Obed:</b>	14.041 Šišky s džemom, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Olovrant:</b>	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	<b>Polievka:</b> 5.083 Kuracia
<b>Večera:</b>	s niťovkami - 1,9	

Dňa: 28.1.2016

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)