

Jedálny lístok

20. týždeň

16.5.2016 - 20.5.2016

PONDELOK		16.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:			
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/			
Obed: 18.012 Omáčka kôprová, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,7			
Olovrant: 23.007 Termix MAX,, keks - 1,7		Polievka: 5.040 Írska s	
Večera: 10.020 Rybie filé zapeč. so syrom a jablkami, 16.037 Zemiaky var. - 1,4,7		bravčovým mäsom - 7	
UTOROK		17.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/			
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/			
Obed: 13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou - 1			
Olovrant: Pečivo sladké - croissant plnený ovocný - 1		Polievka: 5.111 Z kyslej kapusty	
Večera: 9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky steriliz.		so zemiakmi -1,7,12	
STREDA		18.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb, mlieko - 1,7			
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/			
Obed: 9.021 Kuracie prsia s ananásom v smotanovej omáčke, 16.011 Ryža dusená			
Olovrant: 23.008 Miláčik vanilkový - 7		Polievka: 5.012 Cícerová	
Večera: 13.004 Fazuľa na mexický spôsob, slané pečivo - bageta - 1			
ŠTVRTOK		19.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.049 Nátierka tvarohová s treščou pečenou, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/			
Desiata: Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/			
Obed: 12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7			
Olovrant: 23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7		Polievka: 5.054 Krúpková	
Večera: 9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7		mliečna - 7	
PIATOK		20.5.2016	
Raňajky: 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/			
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/			
Obed: 12.058 Špagety po bolonsky, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/			
Olovrant: 23.007 Termix MAX,, keks - 7		Polievka: 5.083 Kuracia	
Večera:		s nit'ovkami - 1,9	

Dňa: 27.4.2016

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)