

# Jedálny lístok

22 týždeň

30.5.2016 - 3.6.2016

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>30.5.2016</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  |   |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko, kivi/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, Ovocie - 1,7</b> /jablko, hruška, banán/             |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.007 Termix MAX., keks - 1,7</b>   | <b>Polievka: 5.048 Karfiolová</b>                |
| <b>Večera:</b>   | <b>7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.035 Zemiaky varené, zel. príl.- 1,10</b>                       | <b>so zeleninou - 9</b>                          |
| <b>UTOROK</b>    | <b>31.5.2016</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4</b> /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/    |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/                                   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1</b>                         |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7</b>  | <b>Polievka: 5.111 Z kyslej kapusty</b>          |
| <b>Večera:</b>   | <b>9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky steriliz.</b>                              | <b>so zemiakmi -1,7,12</b>                       |
| <b>STREDA</b>    | <b>1.6.2016</b>   | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>Pečivo sladké - FROST lekvárové, mlieko - 1,7</b>  |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>6.008 Hovädzí guláš maďarský, 16.011 Ryža dusená</b>   |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>   | <b>Polievka: 5.093 Šošovicová mliečna</b>        |
| <b>Večera:</b>   | <b>13.004 Fazuľa na mexický spôsob, slané pečivo - bageta - 1</b>                                     | <b>so zemiakmi - 7</b>                           |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>2.6.2016</b>   | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1,3,7</b> /paprika, paradajka, pór, cibuľka/ |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Šalát miešaný</b> /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/                                      |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7</b>  |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7</b>  | <b>Polievka: 5.040 Írska s</b>                   |
| <b>Večera:</b>   | <b>9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7</b>  | <b>bravčovým mäsom - 7</b>                       |
| <b>PIATOK</b>    | <b>3.6.2016</b>   |  |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>19.058 Nátierka z bravčového mäsa, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7</b> /paprika, paradajka/           |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/                                   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>13.003 Domáce rezance s makom a lekvárom, Ovocie - 1,7</b> /jablko, nektarinka, broskyňa/          |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.007 Termix MAX., keks - 7</b>   | <b>Polievka: 5.026 Gulášová srbská,</b>          |
| <b>Večera:</b>   |   | <b>pečivo slané - bageta - 1</b>                 |

Dňa: 25.5.2016

Schválila:

\* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)

[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Úsek ekonomiky