

Jedálny lístok

19. týždeň

9.5.2016 - 13.5.2016

PONDELOK	9.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	13.044 Špagety Carbonara /so smotanou, slaninkou a syrom/, keks - 1,7	
Olovrant:	23.007 Termix MAX - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 3.001 Chlieb - 1	s krúpkami - 1
UTOROK	10.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - FROST lekvárové, mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.029 Koložvárska kapusta, 16.033 Zemiaky varené - 12	
Olovrant:	Pečivo sladké - croissant plnený ovocný - 1	Polievka: 5.030 Hrachová so
Večera:	16.001 Cestoviny /kolienka/ so syrom a kečupom - 1,7	zeleninou - 9
STREDA	11.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.049 Nát. tvarohová s treščou pečeňou, pečivo graham., zelenina - 1,4,7, /pór, kaleráb/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.012 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s pórnikom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 6	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový s ovocným sirupom - varený - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera:	13.061 Zemiaky zapékané švajčiarske, cviklový šalát - 3	ovs. vločkami - 9
ŠTVRTOK	12.5.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	6.058 Hovädzie varené, 18.011 Omáčka paradajková, 16.038 Zemiaky varené	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.070 Pórová so
Večera:	13.028 Rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda - 7,12	zemiakmi a syrom - 7,9
PIATOK	13.5.2016	
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čín. kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	14.058 Žemľovka s jablkami - 1, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Olovrant:	23.005 Ryža mliečna, ovocná - 7	5.050 Kelová s mäsom
Večera:	a zemiakmi	

Dňa: 27.4.2016

Schválila:

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Bronislava Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)