

PONDELOK	26.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.012 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob, 16.011 Ryža dusená, zel. obloha - 6	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.125 Zelerová - 9
Večera:	10.020 Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami, 16.037 Zemiaky varené - 1,4,7	
UTOROK	27.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	6. 023 Hovädzí tokáň na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.069 Pórová s
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 3.001 Chlieb - 1	opečeným chlebom - 1
STREDA	28.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	12.003 Bitky po kozácky, 16.037 Zemiaky varené, horčica, cibuľa - 1,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.136 Zo zeleného
Večera:	9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	mrazeného hrášku
ŠTVRTOK	29.9.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná na turecký spôsob, pečené , 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 1,7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.016 Fazuľová mliečna
Večera:	7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.035 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 12	
PIATOK	30.9.2016	
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami, Ovocie /banán, pomaranč, jablko/ - 3,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.040 Írska s
Večera:	bravčovým mäsom - 7	

Dňa: 22.9.2016

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)