

14. týždeň

Jedálny lístok

NÁVRH**4.4.2016 - 8.4.2016**

PONDELOK	4.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	17.012 Prívarok tekvicový - omáčka, klobáska domáca pečená, 3.008 Chlieb	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový s ovocím - varený - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová - 1,9
Večera:	9.018 Čína - Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 9	
UTOROK	5.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.036 Nátierka špenátová so syrom, pečivo, zelenina - 1,3 /paprika, čínska kapusta, pór, cibuľka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7	Polievka: 5.053 Krupicová
Večera:	12.005 Cestovina zapечená so šunkou a zeleninou - 3,7,9	s vajcom - 1,3
STREDA	6.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb, mlieko - 7		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarínka, broskyňa/	
Obed:	6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.065 Rajčiaková s ryžou
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované	
ŠTVRTOK	7.4.2016	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Sladké pečivo - lekvárové, mlieko - 1,7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera:	9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7,10	s krup. haluškami - 1,9
PIATOK	8.4.2016	
Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	Ovocný koláč slivkový, kysnutý /posúch/ s mrveničkou, Ovocie /jablko, banán, pomaranč/ - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.093 Šošovicová
Večera:		

Dňa: 24.3.2016

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

Bronislawa Beňo

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY**► V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánka)**