

19.12.2016 - 23.12.2016

|                  |  |  |
|------------------|--|--|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>19.12.2016</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  |  |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/  |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>9.004 Hydinový karbonátok pečený, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 1,7</b>                    |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7</b>  | <b>Polievka: 5.075 Rascová</b>                   |
| <b>Večera:</b>   | <b>13.023 Cestovina s tvarohom a slaninou, mlieko - 1,7</b>  | <b>s vajcom - 3</b>                              |
| <b>UTOROK</b>    | <b>20.12.2016</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>Saláma slovenská točená, opečená, 3.008 Chlieb, horčica - 1, 10</b>                                     |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>7.002 Bravčová roláda na pražský spôsob, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 3</b>                |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>   | <b>Polievka: 5.012 Cícerová - 9</b>              |
| <b>Večera:</b>   | <b>10.015 Rybie filé (morská štika) pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, čalamáda - 7,12</b>               |  |
| <b>STREDA</b>    | <b>21.12.2016</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, maslo Rama, zelenina - 1</b> /paprika, paradajka, pór/ |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/   |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>9.015 Kuracie prsia na jablkách, 16.011 Ryža dusená</b>   |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>  | <b>Polievka: 5.133 Zemiaková - 9</b>             |
| <b>Večera:</b>   | <b>13.004 Fazuľa na mexický spôsob, pečivo slané - bageta - 1</b>  |  |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>22.12.2016</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>Pečivo sladké - osie hniezda, mlieko - 1,7</b>  |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Ovocie</b> /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/  |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>13.052 Vyprážaný syr, 16.036 Zemiaky varené, tatárska omáčka - 1,7</b>                                  |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>   | <b>Polievka: 5.033 Hrachová s</b>                |
| <b>Večera:</b>   | <b>12.016 Kapusta bulharská /brav, mäso, zelenina/, 16.033 Zemiaky var. - 9</b>                            | <b>pohánkou a zemiakmi</b>                       |
| <b>PIATOK</b>    | <b>23.12.2016</b>  |  |
| <b>Raňajky:</b>  | <b>19.023 Nátierka maslová so strúhaným syrom, pečivo grah., zelenina -1,7</b> /paprika, paradajka, pór/   |  |
| <b>Desiata:</b>  | <b>Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/                         |  |
| <b>Obed:</b>     | <b>14.007 Dukátové buchtičky so sladkým vanilkovým krémom, Ovocie</b> /jablko, banán/ - 1,7                |  |
| <b>Olovrant:</b> | <b>23.005 Jogurt ovocný, keks - 7</b>  | <b>Polievka: 5.051 Kelová s</b>                  |
| <b>Večera:</b>   |  | <b>klobáskou</b>                                 |

Dňa: 7.12.2016

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Hranai Lubomír

Kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)